

一个属于 华裔工人的 的月历。

新的一年来临，平权会给工人拜年！



Chinese Canadian National Council
TORONTO CHAPTER
全加華人協進會(平權會)多倫多分會

Calendar designed by Helen Chen & Raven Xu

日历设计: Helen Chen & Raven Xu

Comic Artist: Stephanie Fung 漫画作者: Stephanie Fung

Design editor: Nikki Huang 设计编辑: Nikki Huang

Calendar Content contributed by 日历内容由以下组织制作提供

Butterfly: Asian and Migrant Sex Worker Support Network

迁蝶: 亚裔和移居性工作者支援网络

Chinese Canadian National Council Toronto Chapter

平权会多伦多分会

Chinese & Southeast Asian Legal Clinic 華越東寮法律援助中心

Friends of China Town 多伦多唐人街之友

Injured Workers Action for Justice 受伤工人组织

LesBond: Asian Queer Women Migrants Support Project

LesBond: 亚洲女同性恋者移民支持项目

Ontario Hong Kong Youth Action 安港學盟

Workers' Action Centre 工人维权中心

Calendar Advisory Committee: CCNCTO Worker Leaders and Staff

月历咨询委员会: CCNCTO的工人组织者和工作人员

平权会多伦多分会介绍 🏠

该组织是多伦多市的加拿大华人组织，旨在促进公平、社会正义、包容性公民参与和尊重多样性。目前正在进行的工作包含：各级政府种族经济正义倡议、华裔工人组织、青年反种族主义项目、培力长者以及义工。

如何使用这个月历 *

您可以使用这个月历记录您每日的工时，以及您每次发薪所收到的工资和其对应的周期。我们鼓励您每月拍照留下备份。您可以将撕下的月历装订起来做成小手册，帮助自己、家人和朋友！







新的一年来临，平权会向工人朋友们拜年！

平权会成立于1980年，40多年来一直在为加拿大华人发声，并开展诸多培训项目和社区工作坊。平权会的目标是帮助华人社区解决华裔工人普遍遭受的雇薪低、工作环境不安全等问题。加拿大社会中的系统性种族歧视使很多有特长的华人难以在加拿大找到属于自己专业志向的工作，或是遭受和白人同事同工不同酬的待遇。歧视性移民政策更阻碍我们的家人和朋友取得永居身份。他们可能在加拿大辛勤工作多年，却仍未能得到最基本的保障。

平权会多伦多分会介绍

该组织是多伦多市的加拿大华人组织，旨在促进公平、社会正义、包容性公民参与和尊重多样性。目前正在进行的工作包含：各级政府种族经济正义倡议、华裔工人组织、青年反种族主义项目、培力长者以及义工。

加拿大作为一个殖民国家，曾在历史上多次以国家立法的力量推动许多种族主义政策。例如窃取原住民的土地、同化及种族清洗原住民族群、剥夺原住民和华人的投票权、施加华人人头税以及遏止华人进入加拿大的“排华法案”、还有二战时将日裔加拿大人囚禁在集中营等。我们许多习以为常的权利是由社区不断组织，推动改变而争取来的。例如加拿大华人的投票权，和人头税的平反。现如今，加拿大在社会、制度和法律规范上仍存在着不平等的现象。例如华人社区正持续经历的不平等的工作条件、经济条件，和严苛的移民政策等。因此，我们华人社区仍需要团结起来，继续发声。

“一个属于华裔工人的月历”工作小组由平权会职员、社区青年还有华裔工人组成。我们希望每个华裔工人都能用这个月历详细地纪录您的工时，工资，以此保护自己的权利。工作小组也收集了社区中其他机构提供的包含工人权利、工伤、住房、低保、移民等实用资讯。最后，这个月历收录了加拿大华裔工人的历史。我们希望能透过这些历史材料帮助当今的华裔工人社区认识到，加拿大从建国到现在乃至将来，都建立在无数工人的牺牲之上。与一百多前来到加拿大的华裔工人相同，今天的我们也带着勇气与梦想来到加拿大，想要为我们理想中的生活而奋斗。即使不公平的制度一直在压缩华人的生存空间，我们也都把这里当作我们的家。

如何使用这个月历 *

您可以使用这个月历记录您每日的工时，以及您每次发薪所收到的工资和其对应的周期。我们鼓励您每月拍照留下备份。您可以将撕下的月历装订起来做成小手册，帮助自己、家人和朋友！



现金打工？ 您在工作中的权利

以现金支薪是合法的。工人可以从很多种工作中得到现金薪酬 — 建筑、清洁、日工、临工中介所介绍的工作或服务等等。

如果你是现金支薪，没有社会保险号码（SIN号码），没有有效的工作许可证，或没有移民身份，根据劳工法你仍然享有权利。做好准备是非常重要的，以防你的权利在工作中受到侵犯。保存有关你的工作、工资和雇主的详细记录，将有助你捍卫你的权利，取回欠你的工资，或提出投诉。

寻求法律援助过程中出现以下情况，请小心！

以现金支薪是合法的，但你仍然必须至少得到最低工资。每次发放工资时，你的雇主必须给你一张记录或“工资单”。它应该记载你工作了多少小时、你的时薪、加班、公共假日工资、假期和扣除的税款、就业保险 (EI) 和加拿大退休金计画 (CPP) 供款。向你支付现金的老板，可能不想给你工资单，因为他们想避免支付雇主的缴款，比如就业保险 (EI) 或税款。即使你没有拿到工资单，你仍然有权利。重要的是你要有自己的工作时间和工资的记录。

如果您在没有社会保险号码 (SIN) 或是有效的工作许可证，又或是没有移民身份的情况下工作，您仍然享有劳工法赋予您的权利。其中包括就业标准、健康和安全、人权和通过工作安全保险委员会 (WSIB) 帮助受工伤的工人支付赔偿。如果您的权利受到侵犯，您可以向劳工厅提出申诉。WSIB 和劳工厅没有理由与联邦政府分享移民资讯。即使您离开了这个国家，劳工厅也可以帮您取回您的欠薪。有些工人们可能会出于没有身份证件等原因害怕公开谈论工作中的遇到的困难。他们害怕会因此失去工作或是被驱逐出境。但是，工人们是有办法保护自己，争取欠薪，捍卫他们应有的权利的。如果您需要帮助，请打电话给我们。我们所有通话内容都是保密的。

此资源由工人维权中心制作

如需联系，请至电：(416) 531-0778

免费电话：1 (855) 531-0778

workersactioncentre.org/language/chinese



保护自己：

记录您的工作时数、日期、工作地点，以及发生的任何问题。将这份记录保存在家中或你的个人手机上。

把您的工资记下来。保留任何电子邮件转帐、发薪日贷款或现金的收据，或其他显示你的雇主给你发工资的证据的副本。如果可能的话，把所有现金存入银行帐户，这样你就可以用你银行帐单作为证据。

记下你能找到关于你老板和公司的任何资讯：姓名、职位、工作和家庭住址、电话号码、车牌码号。

记录你与雇主的任何通信：短信、电子邮件、电话、信件。

如果你一直收取现金工资，你可能仍有资格获得就业保险 (EI) 的。保留自己的工时和工资记录是非常重要的。一旦你停止工作就立刻申请就业保险 (EI)。

你的雇主不需要知道你的住址。如果你觉得提供真实的地址不安全，你可以给你的雇主另一个地址。你需要使用一个可以收邮件的地址。

只与你信任的人分享有关你的移民身份的资讯。

如果你认为你的权利受到侵犯，立刻打电话给工人维权中心寻求帮助。所有电话都是免费和保密的。



2024 年

1

JANUARY

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

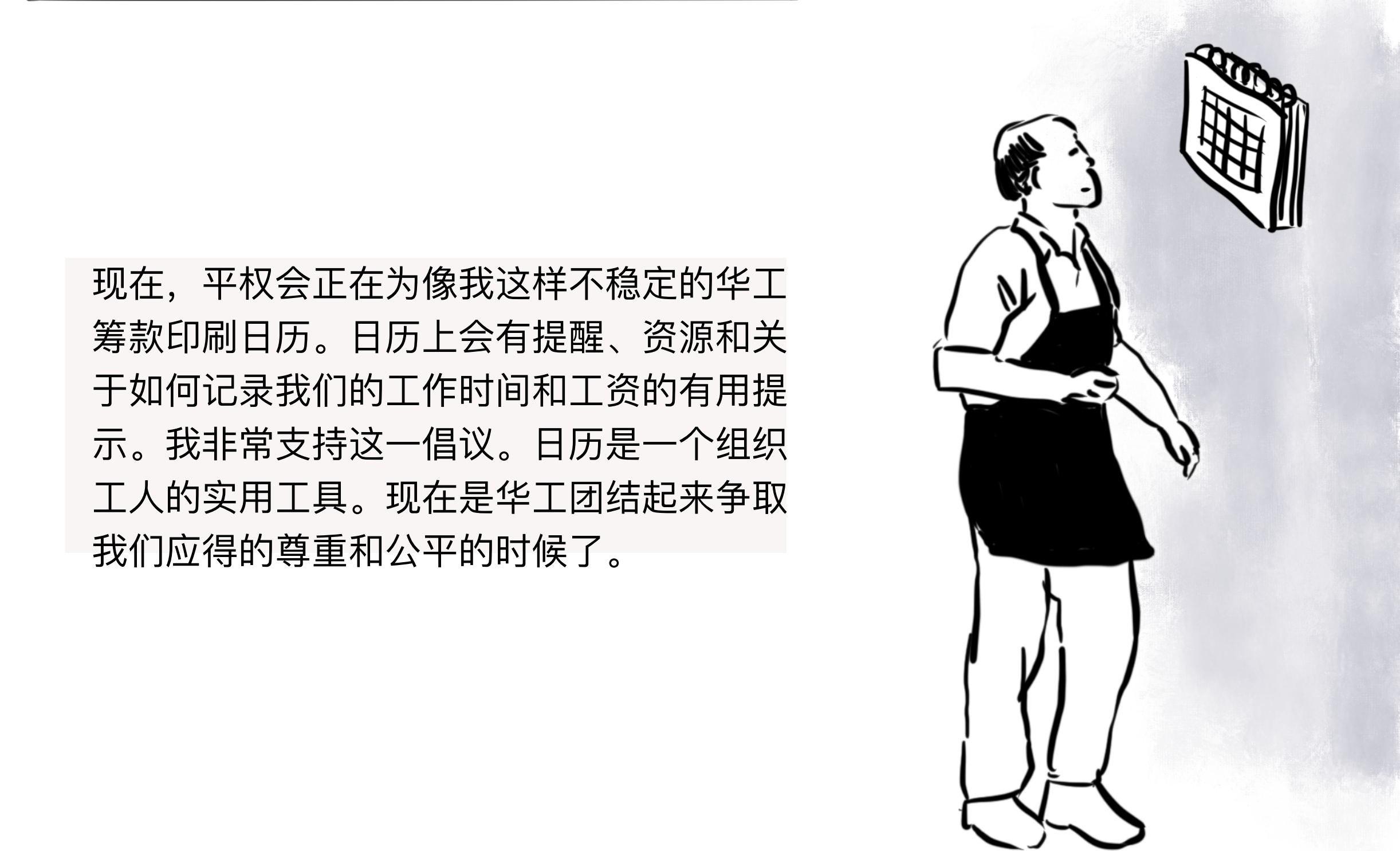
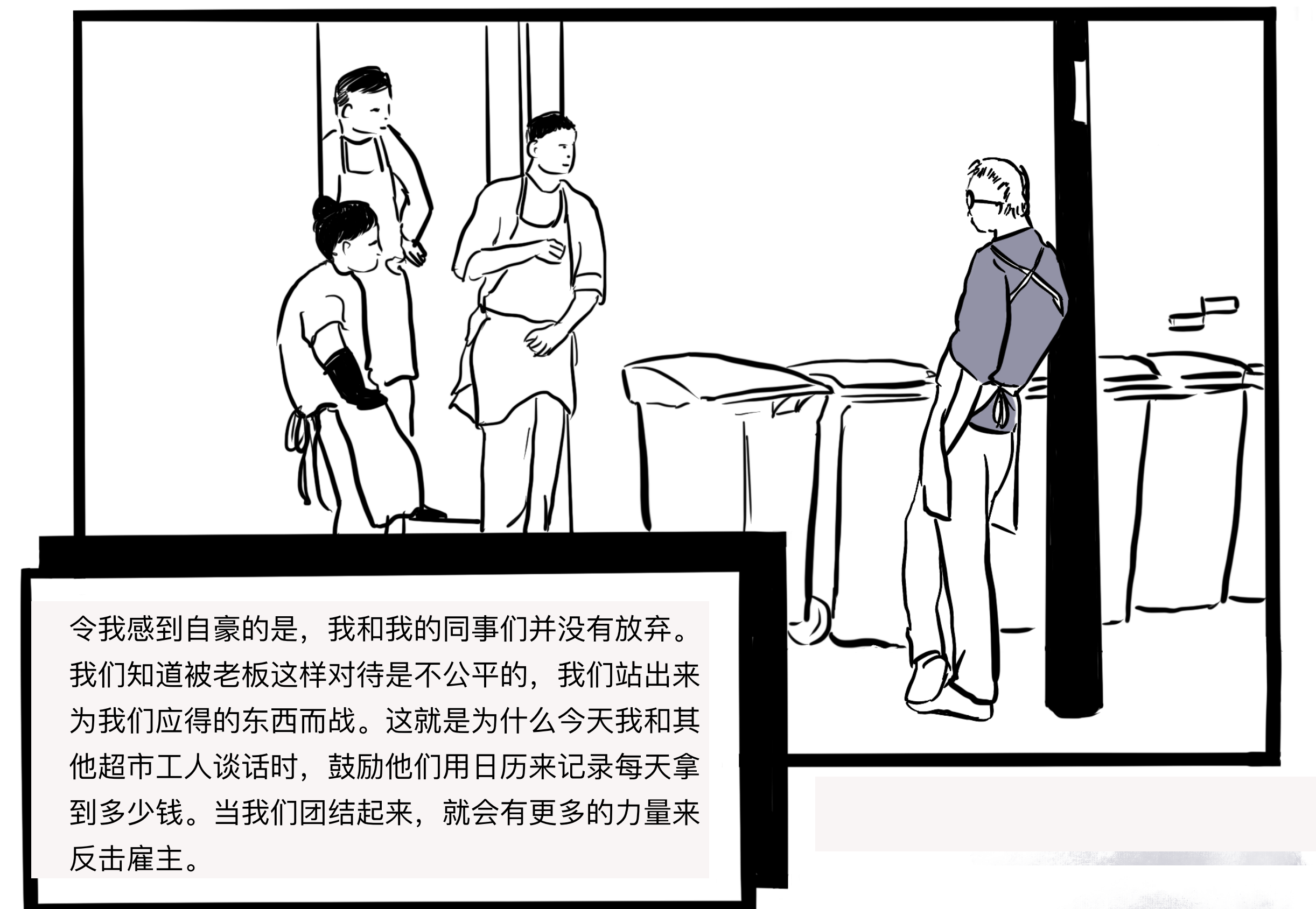
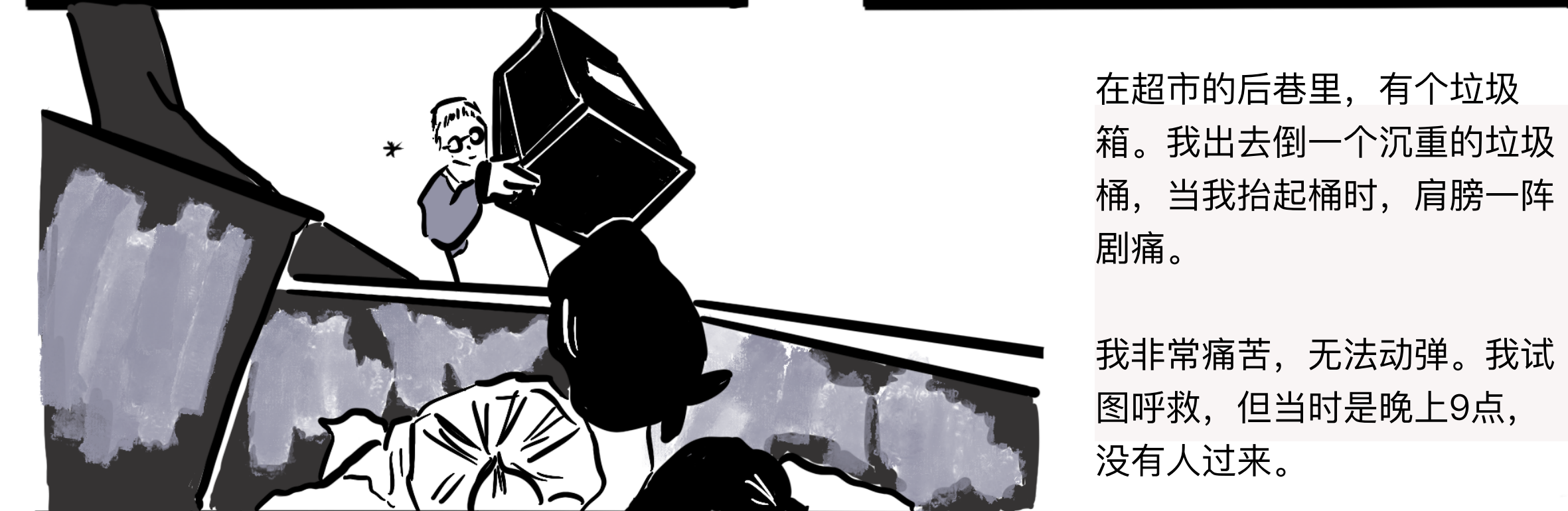
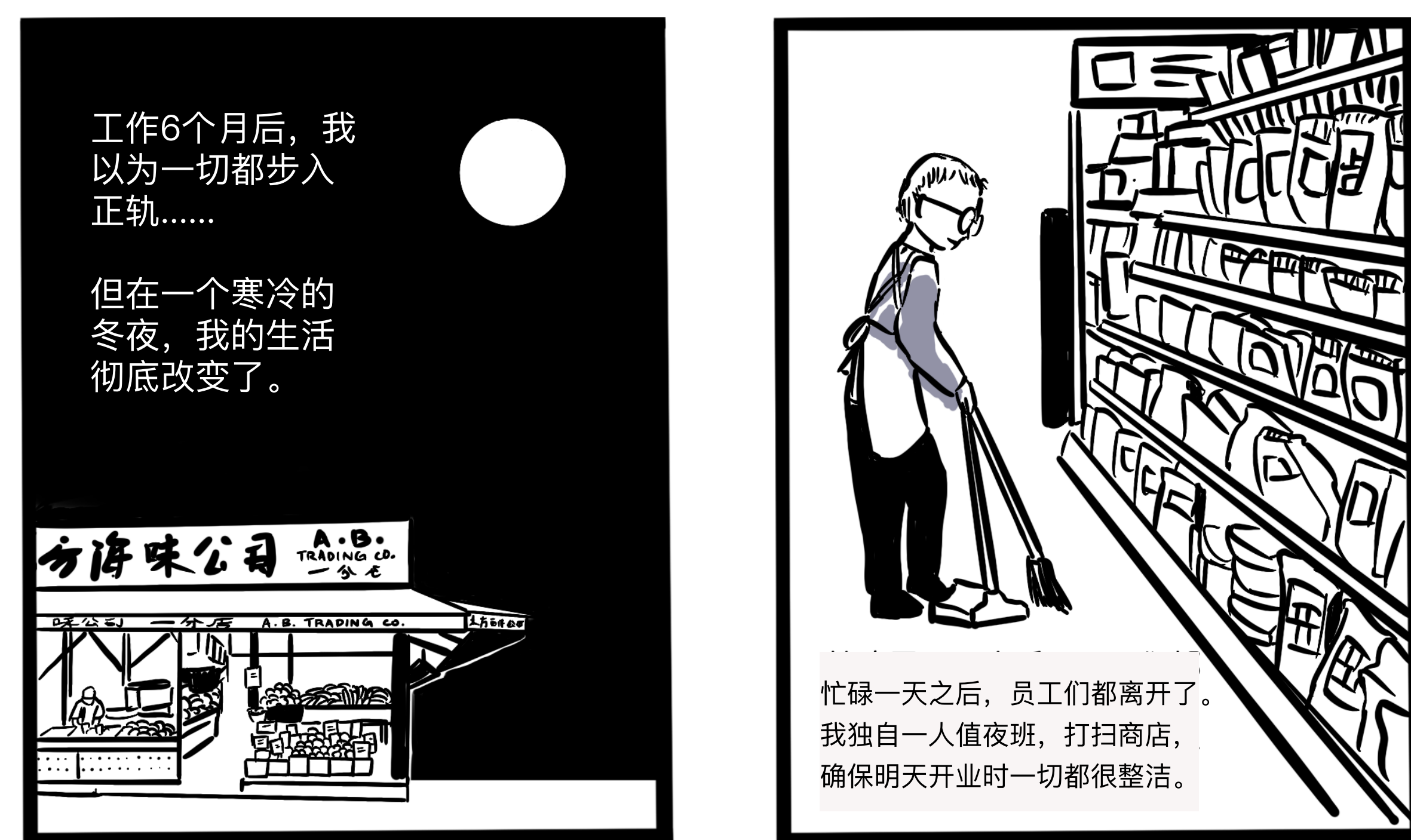
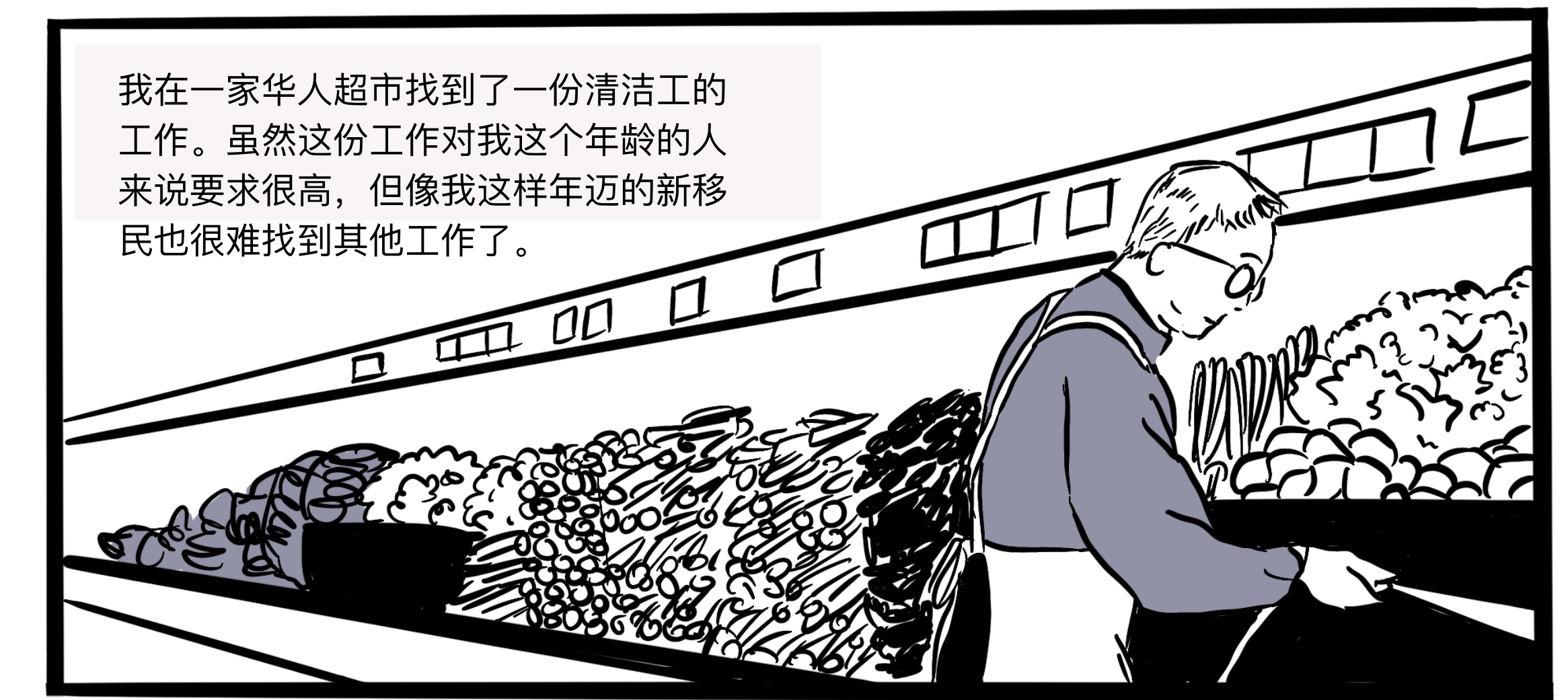
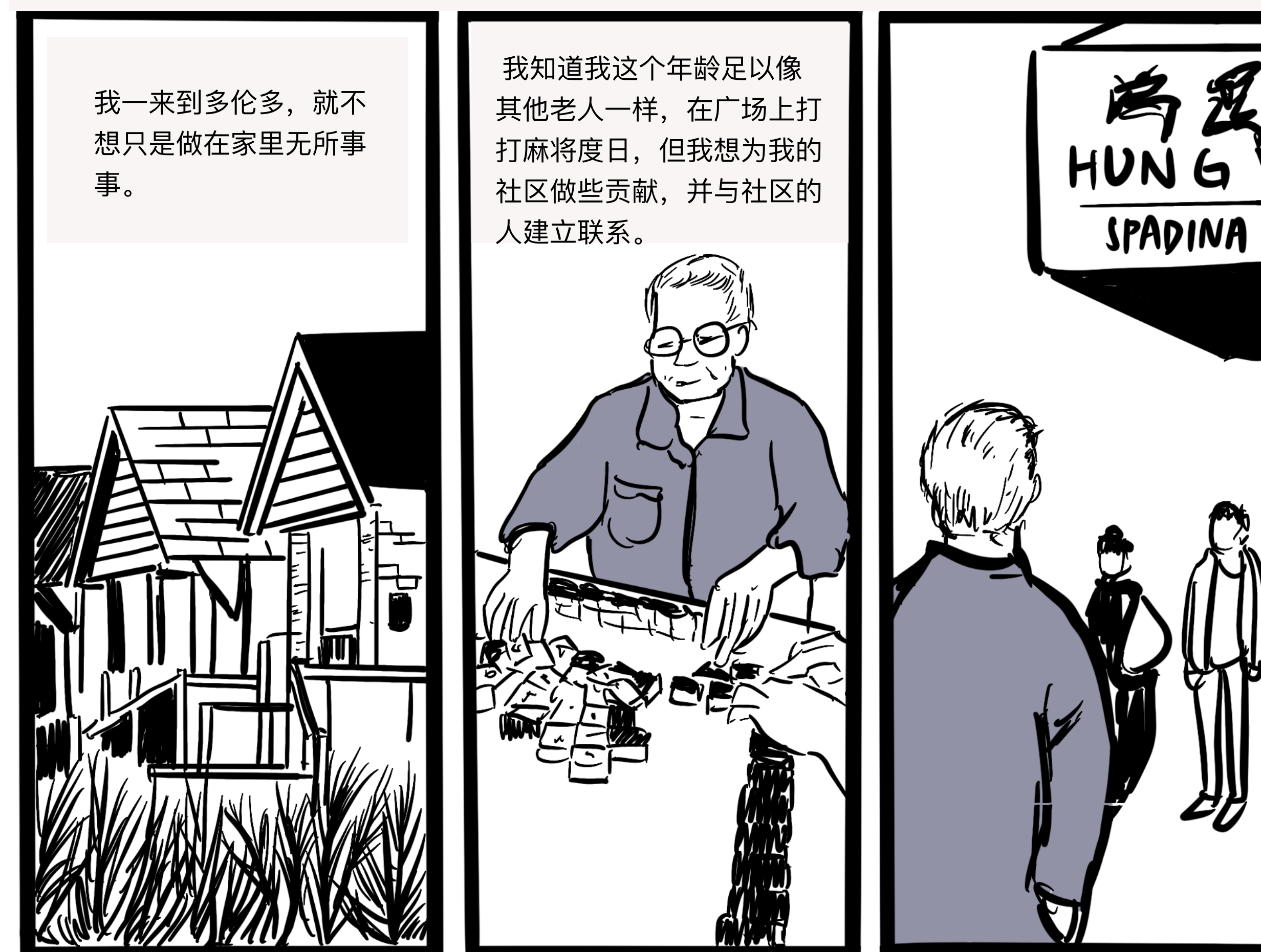
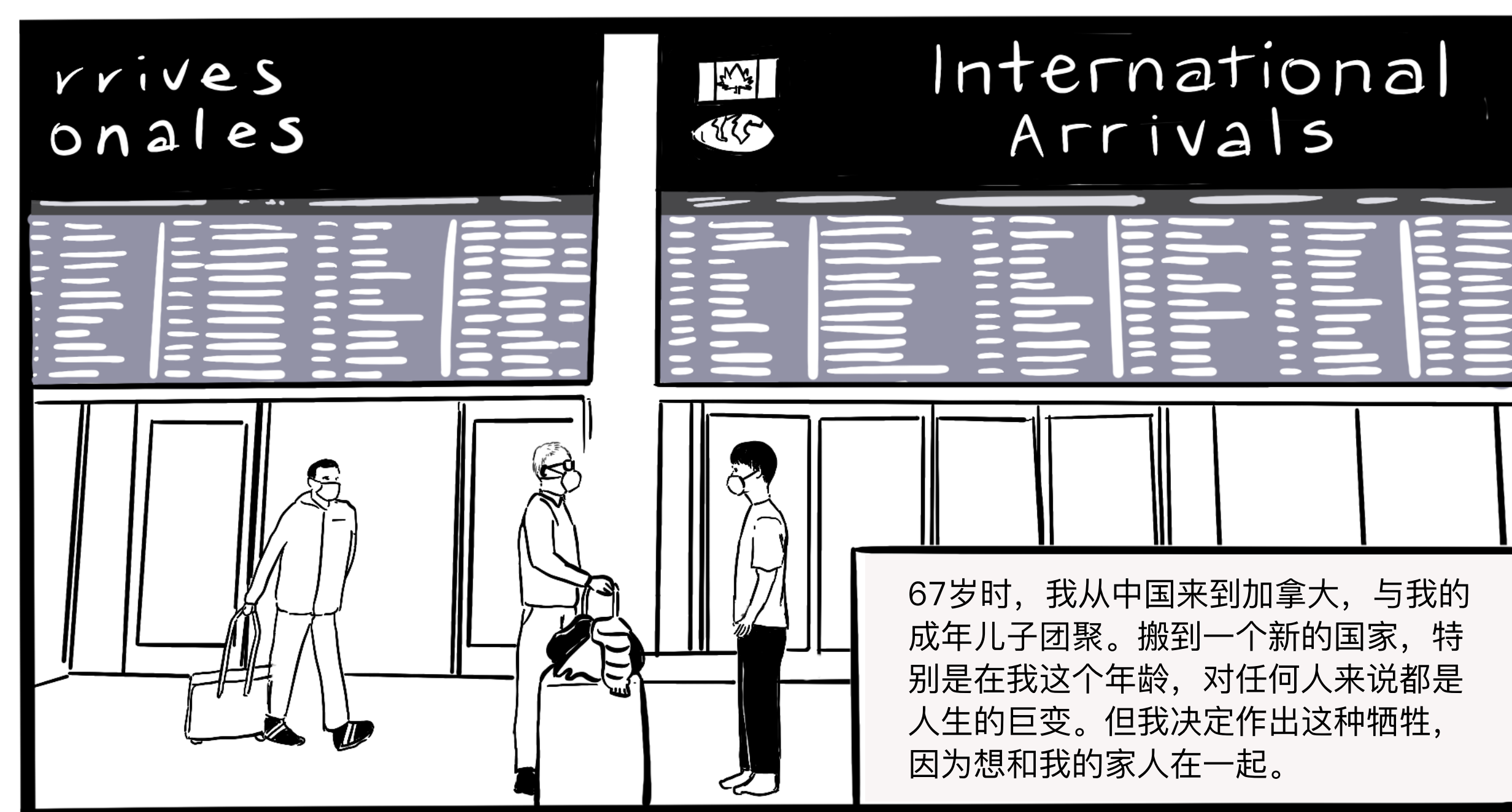
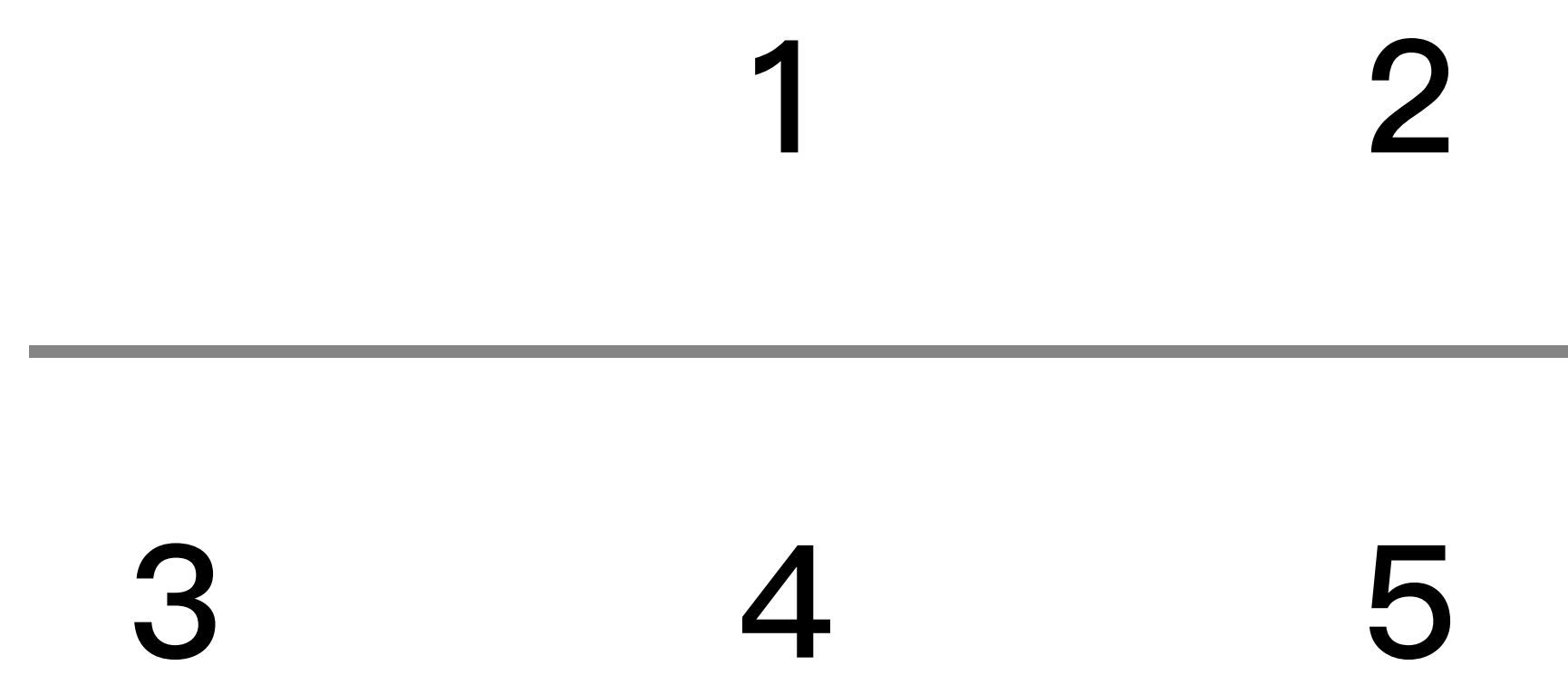
星期五 FRI

星期六 SAT

星期天 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 元旦 🇨🇦 New Year's Day 工作时间 HOURS _____	2 工作时间 HOURS _____	3 工作时间 HOURS _____	4 工作时间 HOURS _____	5 工作时间 HOURS _____	6 工作时间 HOURS _____
7 工作时间 HOURS _____	8 工作时间 HOURS _____	9 工作时间 HOURS _____	10 工作时间 HOURS _____	11 工作时间 HOURS _____	12 工作时间 HOURS _____	13 工作时间 HOURS _____
14 工作时间 HOURS _____	15 工作时间 HOURS _____	16 工作时间 HOURS _____	17 工作时间 HOURS _____	18 工作时间 HOURS _____	19 工作时间 HOURS _____	20 工作时间 HOURS _____
21 工作时间 HOURS _____	22 工作时间 HOURS _____	23 工作时间 HOURS _____	24 工作时间 HOURS _____	25 工作时间 HOURS _____	26 工作时间 HOURS _____	27 工作时间 HOURS _____
28 工作时间 HOURS _____	29 工作时间 HOURS _____	30 工作时间 HOURS _____	31 工作时间 HOURS _____	笔记 Notes ~~~~~ _____ _____ _____ 总工作时间 _____ 加班时间 _____		

纪实漫画—— 为我们应得的而战

来自年长华裔工人维权成功的真实故事：
利用日历来记录工时与工资，和工友们向安
大略省劳工部提出申诉！



2024 年 2 FEBRUARY

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes ~~~~~

1

2

3

总工作时间 _____ 加班时间 _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

4

5

6

7

8

9

10

除夕

春节

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

11

大年初二

12

大年初三

13

14

15

16

17

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

18

19

🇨🇦 Family Day

20

21

22

23

24

元宵节

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

25

26

27

28

29

笔记 | Notes ~~~~~

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

有关工伤 / 新冠 / 工伤局的简易资讯

微信号: IWAAction4J



受伤工人组织介绍

受伤工人组织 (IWA4J) 是一个多元化的受伤工人团体, 自 2010 年以来, 他们一直在为安大略省的所有工人争取公平的赔偿和 WSIB (工作场所与安全保险委员会) 的尊重。我们与社区团体和组织密切合作像平权会, 他们了解系统性问题并支持我们的工作。

Q: 在安大略省, 当遭受工伤或因工作而感染新冠病毒等疾病时, 我该怎么做?

A: 请立即就医, 并告诉您的家庭医生或医疗专业人员您是在工作中受伤或是感染的。如家庭医生、无预约诊所医生或医院的急诊医生。请尽快向主管或雇主报告您受伤的情况。

Q: 如果我的雇主不让我报告工伤, 我应该怎么做?

A: 根据法律规定, 如果工伤/疾病发生在工作场所, 工人需要看病而不能赚取全额工资, 雇主必须向工伤局报告。有些雇主可能会试图说服您不报告受伤/事故。然而, 作为一个工人, 当您遭受工伤/事故或您认为您的疾病是因为工作造成的时候, 您有权向工伤局申诉。

Q: 哪个政府机构负责管理安省工人赔偿制度?

A: 工作场所安全与保险局 (工伤局) 是政府的行政机构, 他们的网站和联系方式如下: **电话: 416-314-1000 网站: www.wsib.on.ca**

Q: 我应如何向工作场所安全与保险局 (工伤局) 提出索赔和报告?

A: 您需要申诉。可以填以下3种不同的表格。

表格6: 由工人填写的表格, 收集以下信息: 工人和雇主的信息。与事故和受伤部位有关的信息。与医疗有关的简要信息。

表格7: 由事故雇主填写的报告工伤/疾病的表格。根据法律规定, 从受伤之日起, 事故雇主有3天时间向工伤局提交报告, 并向受伤工人提供一份副本。

表格8: 由为受伤者提供初步治疗/咨询的专业医疗人员填写。

工业事故受害者小组 (IAVGO) 电话:

416-924-6477

受伤工人社区法律中心 (IWC) 电话:

416-461-2411

多伦多工人健康与安全法律诊所 (TWHSLC) 电话:

416-971-8832

安大略省工人顾问办公室 (OWA)

这是安大略省劳工部的一个独立机构, 为非工会工人及其遗属提供免费服务。

电话: 416-325-8570

此资源由受伤工人组织及平权会制作。完整资源请至 www.ccnctoronto.ca/resource



Q: 如果我没有移民身份, 并从事现金工作, 我可以向工伤局提出申诉吗?

A: 如果您的工资是以现金支付的, 和/或没有身分 (假设您没有移民身份/没有工作许可), 您仍然可以向工伤局提出索赔。然而, 我们理解这可能是一个非常困难的选择。因有可能导致工作被解雇或有被驱逐出境的风险。当我们一起努力维护我们的权利时, 我们一定方法可以保护我们的工人。请联系我们或您当地的社区法律中心, 以获得更多信息和支持。我们所有的通话内容都是保密的。

Q: 我可以从安大略省工人补偿系统 (工伤局) 获得什么样的福利/服务?

A: 收入损失 (LOE) 津贴支付工资损失 (最高为您净平均收入的85%)。健康护理 - 药物/治疗/手术/设备费用。您可能有资格参加再培训计划或重返工作帮助/调整工作。非经济损失 (NEL) 可能有资格获得永久损伤赔偿金。对因工伤/疾病死亡的工人的配偶和遗属提供遗属福利和支持。

Q: 工伤事故发生后, 我的雇主可以解雇我吗?

A: 根据法律规定, 如果您的雇主在您的工伤/事故发生后的6个月内解雇您, 就会被推断为与您的工伤事故有关, 除非雇主反驳该推定。

Q: 如果我对工伤局关于我的工伤的决定不满意和不同意, 我应该怎么做?

A: 关于工人索赔的决定是由工伤局在业务层面作出的。如果您不同意工伤局的决定, 您可以提出上诉。所有由工伤局作出的决定都是可以上诉的。所有的上诉都有时间限制。在涉及重返工作的决定中, 时限是自决定之日起30天。在所有其他决定中, 时间限制是自决定之日起6个月。

Q: 在哪里可以得到法律援助?

A: 在安大略省有3个专业的法律援助中心, 如果您符合资格, 他们会就工伤/疾病相关问题提供免费的法律咨询和代理。



2024 年

3

MARCH

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes 

1

2

总工作时间 _____ 加班时间 _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

3

4

5

6

7

8

9

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

10

11

12

13

14

15

16

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

17

18

19

20

21

22

23

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

24

25

26

27

28

29

 Good Friday

30

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

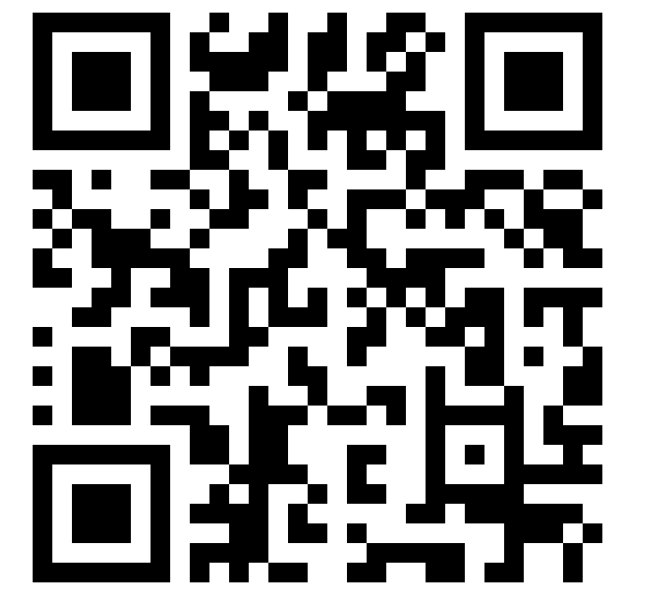
31

保护您自己

请使用这份清单来保护自己，以防您的权利在工作时受到侵犯。这些信息将可以帮助您保护自己，拿回被欠的工资、提交申诉、以及获得您应得的福利与应有的权益。

此资源由工人维权中心制作

如需联系，请至电：(416) 531-0778
免费电话：1-855-531-0778
www.workersactioncentre.org/resources



工人清单：

- ✓ 在签约前，请先仔细查阅合同。如果您的老板施压要您在没看合同前就签约，请尝试索取一份合同的复印件或照个相。保存好每一份您得到的合同复印件。
- ✓ 自己保留一份收录了所有工作小时数与日期的记录，并记录您每天所做的工作细节。把这份记录保存在家或存在您的个人手机里。
- ✓ 如果您没有SIN（工卡）、没有有效的工作许可证、或者您是现金工，请记录下您收到的薪金和工作小时数和日期。就业标准法可以保护您的权益。
- ✓ 记录下您的老板与所在工作单位的任何相关资料：姓名、职位、工作和家庭的地址、电话号码和车牌号码。
- ✓ 保留您与雇主之间沟通的所有文件：短信、电子邮件、通话记录和信件。
- ✓ 雇主因工人伸张自己应有的权利而解雇工人是不合法的。如果您因此被解雇，请记录下有关您是如何以及何时被解雇的细节。如果您的老板在工作中骚扰您而迫使您主动离职，请记录下您被骚扰的细节。
- ✓ 如果您被解雇，被迫离职或被停工，您可能仍然有获得EI（就业保险）的资格。您的详细记录可以帮助您申请EI福利。
- ✓ 保存每一份来自您雇主的文件：合约，工资单，支票，ROE（工作记录单），解雇信，等等。
- ✓ 保存每一份来自政府的文件，例如您所填写的WSIB（工作场所安全及保险局）表格或EI（就业保险）表格。
- ✓ 您的雇主不能以您想请假（有薪或无薪）、受伤、或生病的理由解雇您。如果这种情况发生在您身上，请记录下您的雇主所说的话。
- ✓ 如果您觉得自己的权利被侵犯了，请致电工人维权中心以获取帮助。



2024 年

4

APRIL

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

星期天 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 🇨🇦 Easter Monday 工作时间 HOURS _____	2 工作时间 HOURS _____	3 工作时间 HOURS _____	4 清明 工作时间 HOURS _____	5 工作时间 HOURS _____	6 工作时间 HOURS _____
7 工作时间 HOURS _____	8 工作时间 HOURS _____	9 工作时间 HOURS _____	10 工作时间 HOURS _____	11 工作时间 HOURS _____	12 工作时间 HOURS _____	13 工作时间 HOURS _____
14 工作时间 HOURS _____	15 工作时间 HOURS _____	16 工作时间 HOURS _____	17 工作时间 HOURS _____	18 工作时间 HOURS _____	19 工作时间 HOURS _____	20 工作时间 HOURS _____
21 工作时间 HOURS _____	22 工作时间 HOURS _____	23 工作时间 HOURS _____	24 工作时间 HOURS _____	25 工作时间 HOURS _____	26 工作时间 HOURS _____	27 工作时间 HOURS _____
28 工作时间 HOURS _____	29 工作时间 HOURS _____	30 工作时间 HOURS _____	笔记 Notes ~~~~~ _____ _____ _____ 总工作时间 _____ 加班时间 _____			

紧急卡 – 中英双语

若您不能使用英文交谈，也可以携带以下中英双语的卡片，在紧急情况下进行沟通 and 求助，保护您的各项权利！



Emergency Card

紧急卡

表达您重要信息 Express Your Important Messages

- I need interpretation in 我需要翻译
 - Mandarin 普通话
 - Cantonese 广东话
- Please bring me to this address :
请带我到这个地址:
.....
- Please help me to call my friend. The phone no. is : 请帮我打电话给我的朋友。电话是:
.....

Prepared by Butterfly, CCNCTO, CSALC. Funded by Law Foundation of Ontario. While financially supported by the law foundation of Ontario, the authors are solely responsible for all content.



了解您的权利 Know Your Rights

- 我保持沉默 I wish to exercise my legal right to remain silent
- 我要求打电话 I want to make a phone call
- 我要求在与你对话前，致电律师和律师通话
I have to call and speak to a lawyer before I speak with you :
.....
律师名字/电话 Lawyer name/phone
- 与律师交谈前，我不会签署任何文件
I won't sign any statement/document before speaking to lawyer
- 我需要翻译 I request an interpreter
 - 普通话 Mandarin
 - 广东话 Cantonese



迁蝶介绍:

蝴蝶组织是由性工作者、社会工作者、法律和健康专业人士组成。它为亚洲和移民性工作者的权利提供支持和倡导。



需要帮助 Need Help

- 请帮我给警察打电话 Please help me to call the police
- 请带我去医院 Please take me to hospital
- 请带我去看医生 Please take me to here to see a doctor :
.....
- 请致电我的社工
Please call my social workers/community workers :
.....
名字/电话 Name/Phone

紧急联络方法 Emergency Contacts

迁蝶 Butterfly	416-906-3098
受侵害妇女热线 Assaulted Women Helplines	1-866-863-0511
华越柬寮法律援助中心 Chinese and Southeast Asian Legal Clinic	1-844-971-9674
安省法律援助署 Legal Aid Ontario	1-800-668-8258
我的律师电话 My lawyer	
其他重要联络 Other important contact	



此资源由迁蝶制作

请至平权会网站查看完整信息
www.ccnctontoronto.ca/resource



链接到原始小册子

可保存和打印，
并随身携带！

2024 年

5

MAY

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes 

总工作时间 _____

加班时间 _____

1

2

3

4

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

5

6

7

8

9

10

11

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

12

13

14

15

16

17

18

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

19

20

21

22

23

24

25

 Victoria Day

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

26

27

28

29

30

31

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

移民资源 – 如何申请人道移民

您人道申请全名为“人道主义和同情居留申请”，为大多数人最后一个申请永居的选择。人道申请原则为“酌情决定”，即没有确切的通过或拒绝规则。常见申请原因包含：离开加拿大会遇到的困难（例如身心健康问题）、在您的祖国的风险（例如酷刑）、您与加拿大的联系、家庭暴力的影响以及儿童的最大利益等等。

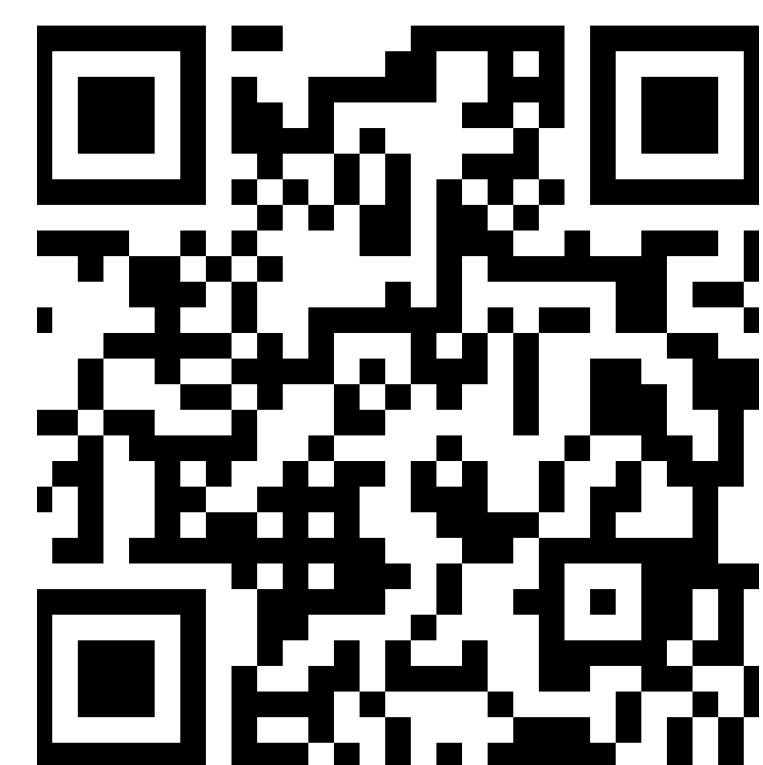
为了成功让您留在加拿大，您必须提供充分且令人信服的理由。每个申请都会根据其具体情况进行评估。人道主义和同情申请的时间通常很长，平均需要大约需要 1.5 年，但根据案件的复杂性可能需要更长的时间。

申请人有责任证明其申请应被接受。但由于缺乏证据，此类申请经常被拒绝。因此您必须仔细准备相关的证明文件。您能提交的证据越多，就越对您的申请有利。

您需要开始收集以下相关因素的证据:

离开加拿大的困难之处

- 您在本国面临的困难和风险（例如医疗问题、歧视、帮派暴力、骚扰）
- 您在加拿大获得的医疗或护理支持，包括身体上或心理健康的支持服务
- 在您的祖国没有家庭，家人或朋友可以依靠
- 与家庭分离的后果
- 儿童的最大利益
- 在加拿大出生并融入加拿大社会的孩子
- 您或您的孩子不会说本国语言或不习惯本国的文化
- 本国的条件和对孩子的潜在影响（例如，如果孩子不在计划生育规定之外出生）
- 医疗问题或特殊需要
- 对孩子的教育和成长的影响
 - 影响儿童性别的相关事项
- 其他考虑因素
 - 家庭暴力及虐待



此资源由平权会、迁蝶、LESBOND、多伦多唐人街之友以及OHKYA制作

请至平权会网站: www.ccnctoronto.ca/resource 查看完整信息

建立与加拿大的联系

- 您已经在加拿大生活和工作了几年或更长时间，并已在此扎根
- 您的工作经历（就业、求职信、税务信息、您经营自家企业的证明）
- 您在加拿大的资产，储蓄和投资
- 您在加拿大所接受的技能，培训和教育经历
- 您能够说多种的语言，尤其是英语或法语
- 您的社区联系（例如志愿服务、宗教/文化团体、医疗和社会支持）
- 您的家人和朋友（支持信非常有帮助）
- 您的任何在加拿大出生且与该国有联系的儿童

问：如果法律专业人士告诉我，目前我并不符合申请出于人道主义和同情居留案件的资格，我该怎么办？

答：即使您目前可能没有满足人道申请的资格，但根据您生活情况变化，您可能在将来获得申请的资格。您应该与帮助移民的组织 and 团体建立联系，逐步建立您的相关证据。或者您也可以从其他法律专业人士取得建议。

问：在处理我的人道申请时我会被驱逐出境吗？

答：是的，直到您获得第一阶段的批准前，边境局有可能会基于您没有身份而将您驱逐。但您也可以使用人道申请中的条例，要求边境局延迟您的驱逐。如果您将要被移民当局驱逐出境，请立刻寻求专业的法律援助。

2024 年

6

JUNE

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes 

1

总工作时间 _____ 加班时间 _____

工作时间
HOURS _____

2

3

4

5

6

7

8

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

9

10

端午

11

12

13

14

15

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

16

17

18

19

20

21

22

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

23

24

25

26

27

28

29

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

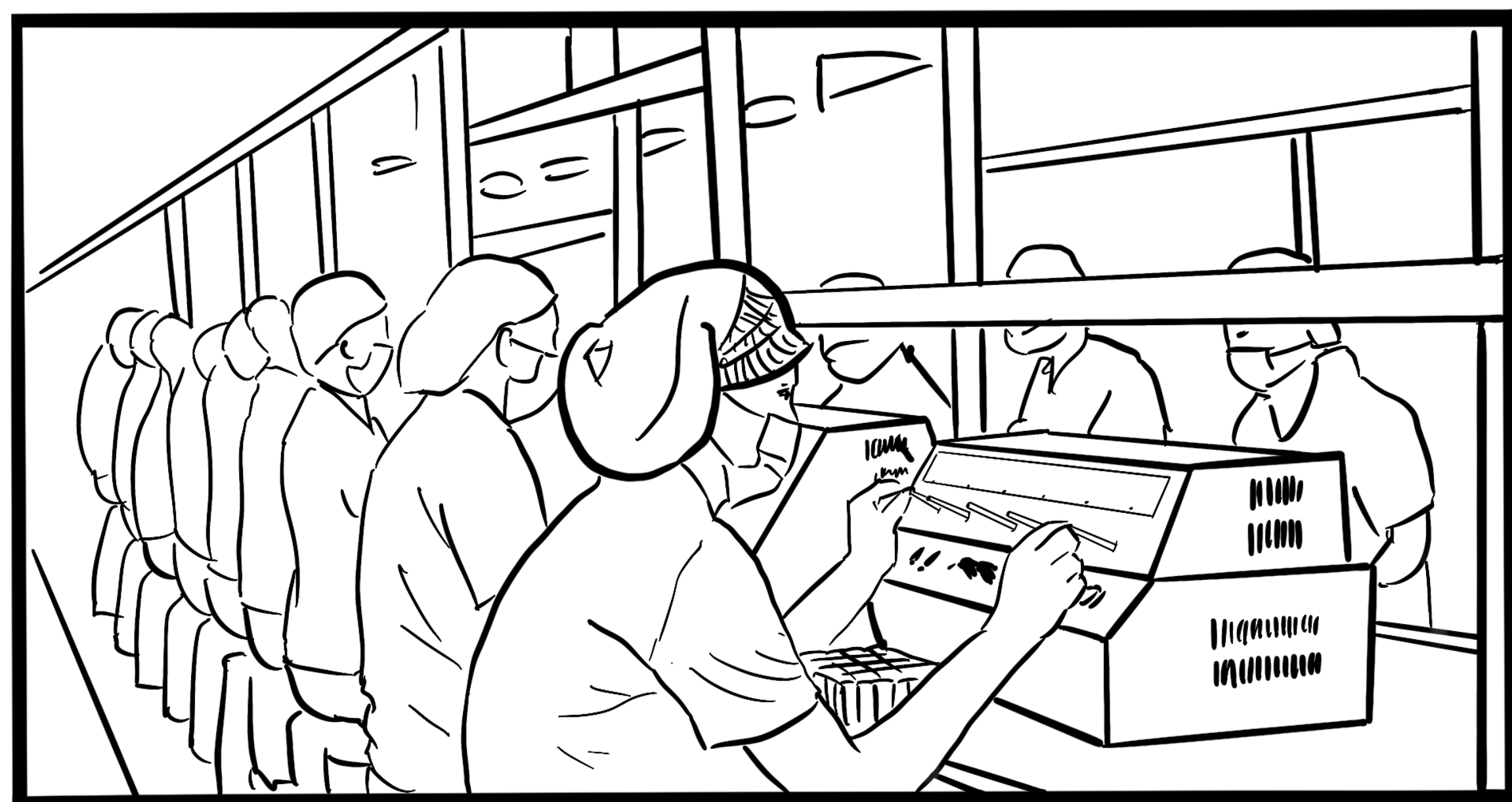
工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

30

纪实漫画——寻找勇气

1 2 3
4 5 6



疫情期间，我在一家制造电子烟产品的工厂工作。我换乘三辆公车去上班，三辆公车回家。回来后，我会做饭，照顾生病的女儿。



真让人筋疲力尽。

我的时薪不到10加元，低于法定最低工资。

我知道工资这么低是不对的。

起初，我不愿意寻求帮助，也不愿意站出来面对工厂恶劣的工作条件。



我为留下来的决定感到痛苦。我觉得我为了一个家庭成员牺牲了另一个家庭成员。当我认为这已经够糟了，没想到还会遇上更困难的事。



2020年，疫情来袭。

2020年，疫情来袭。



房东也开始给我找麻烦，我担心被迫离开我的套房。

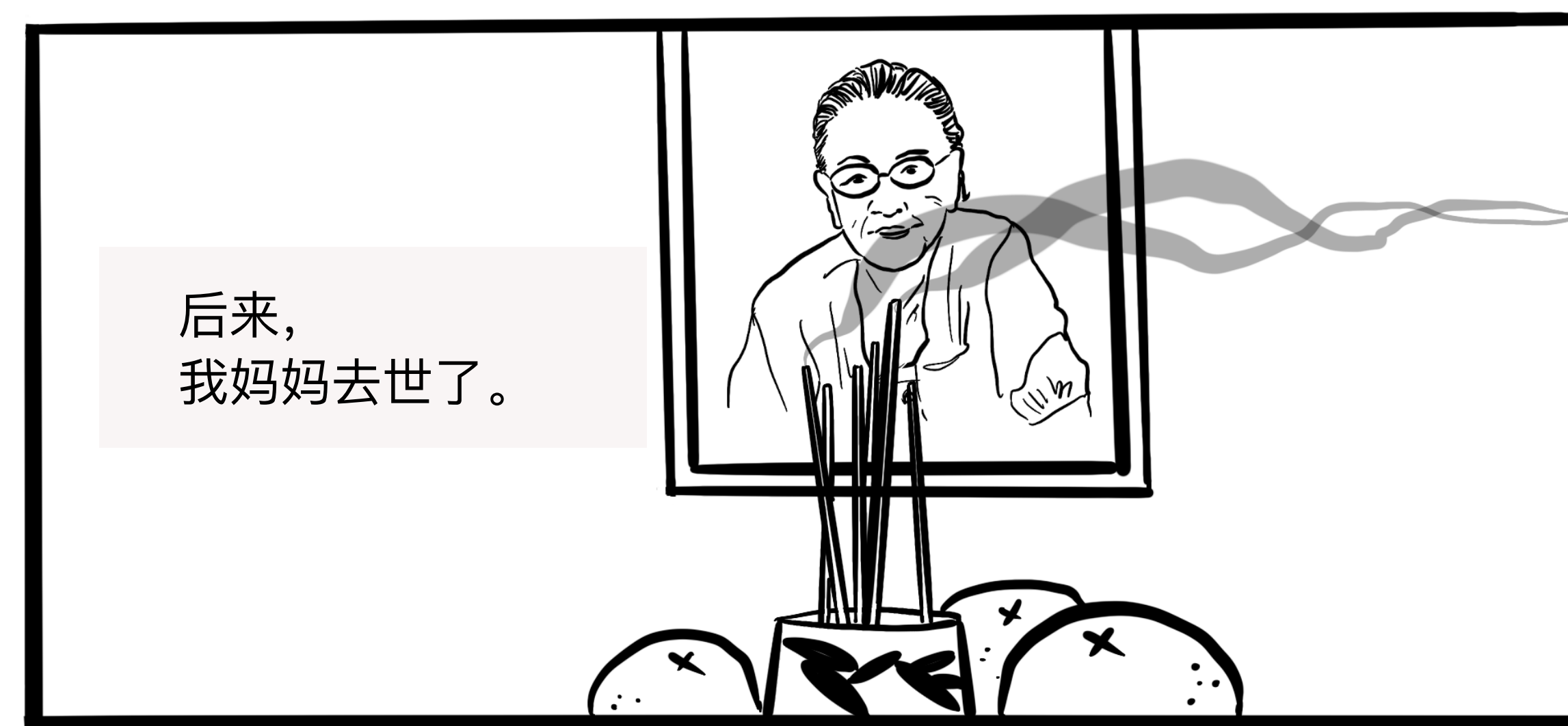
这是因为我去过接触社区组织的经验。



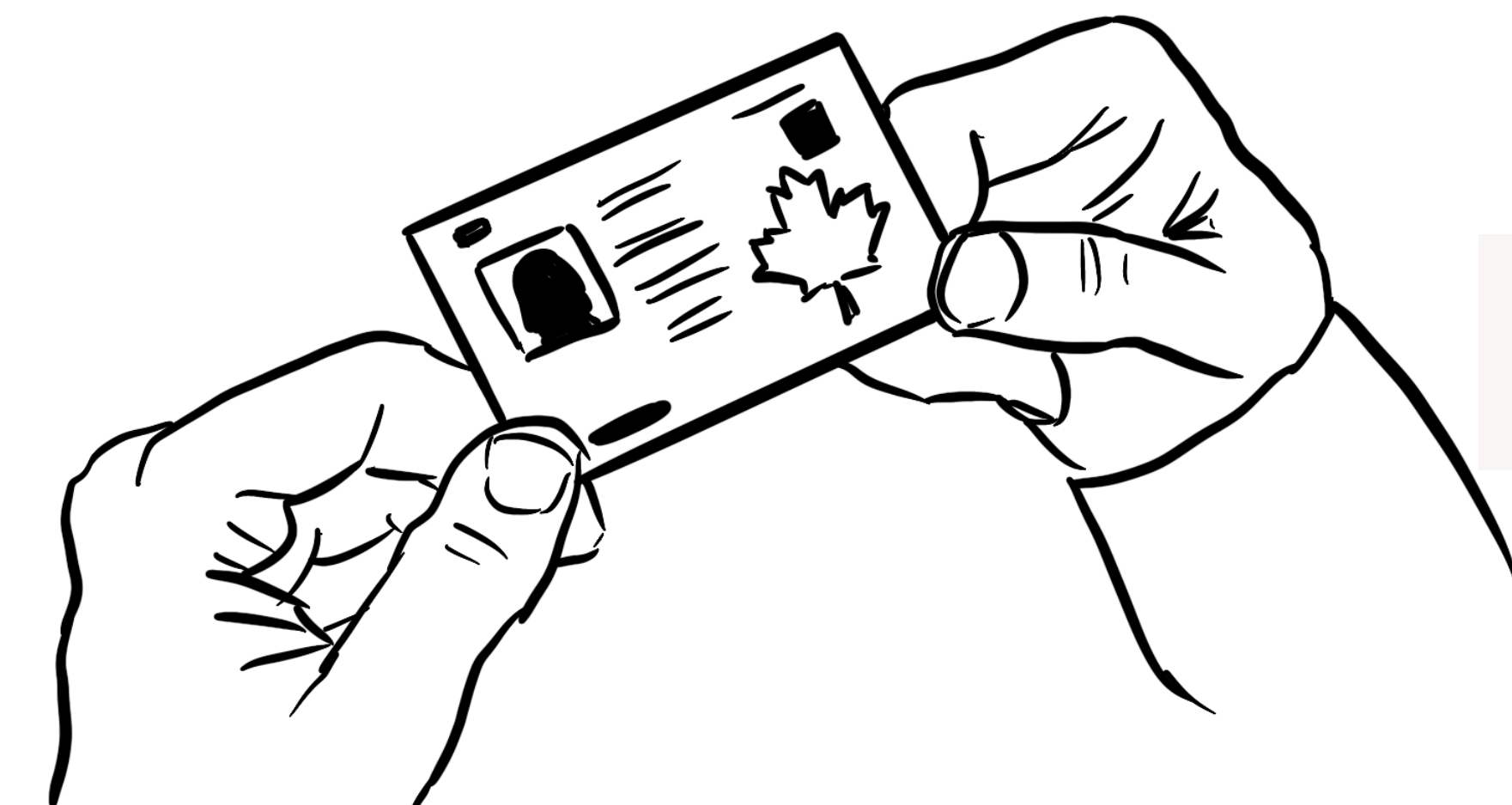
2018年，我想一家社会服务机构询问申请临时居留许可，这将给我临时身份，并允许我在等待人道的申请的同时，往返于加拿大和中国之间。



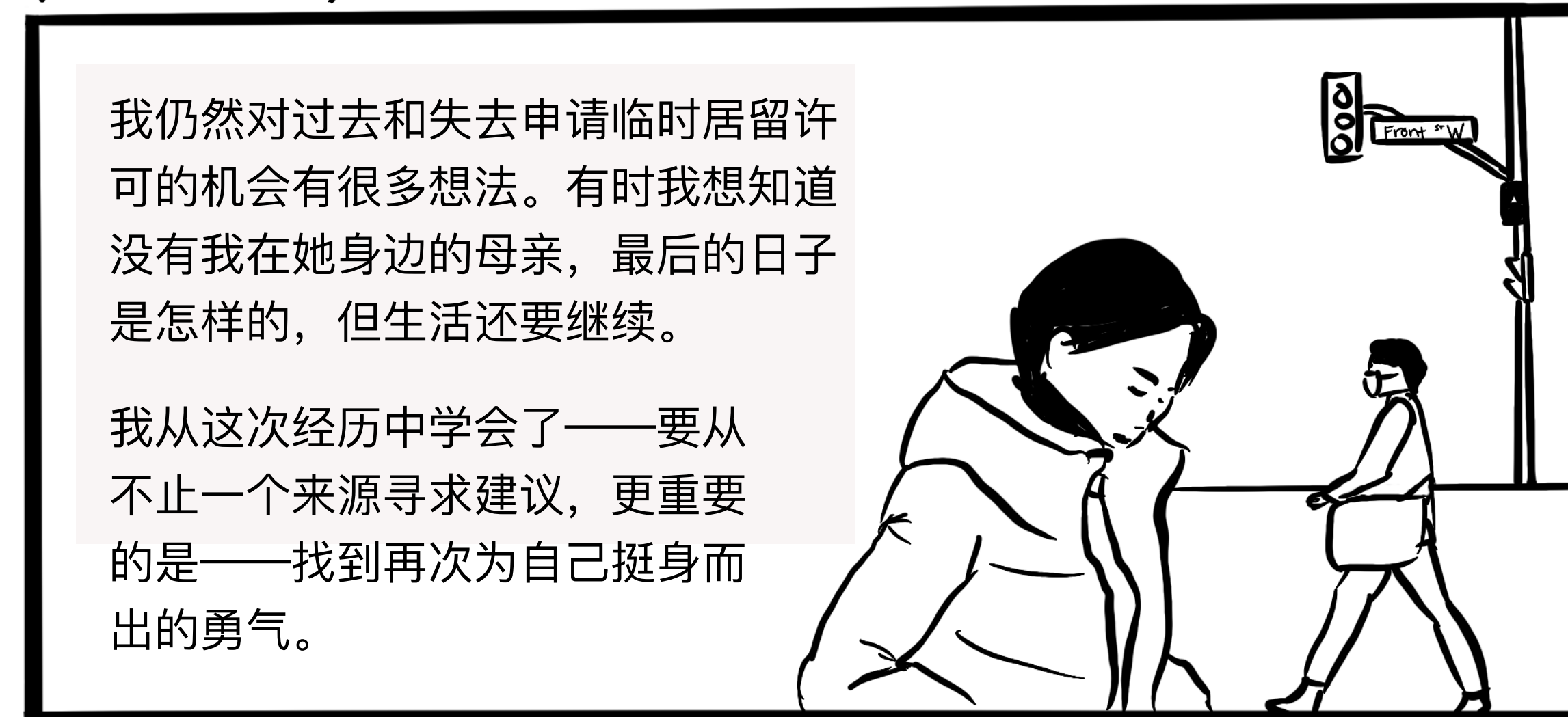
工作人员告诉我，我不应该申请。因为我没身份。如果被政府发现，我会被驱逐出境。我接受他的建议，我很害怕被赶出这个国家。



后来，我妈妈去世了。



不久之后，我成为了永久居民。



我仍然对过去和失去申请临时居留许可的机会有很多想法。有时我想知道没有我在她身边的母亲，最后的日子是怎样的，但生活还要继续。

我从这次经历中学会了——要从不止一个来源寻求建议，更重要的是——找到再次为自己挺身而出的勇气。



不久之后，住在中国的母亲的母亲被诊断出患有脑血管病，我很伤心。

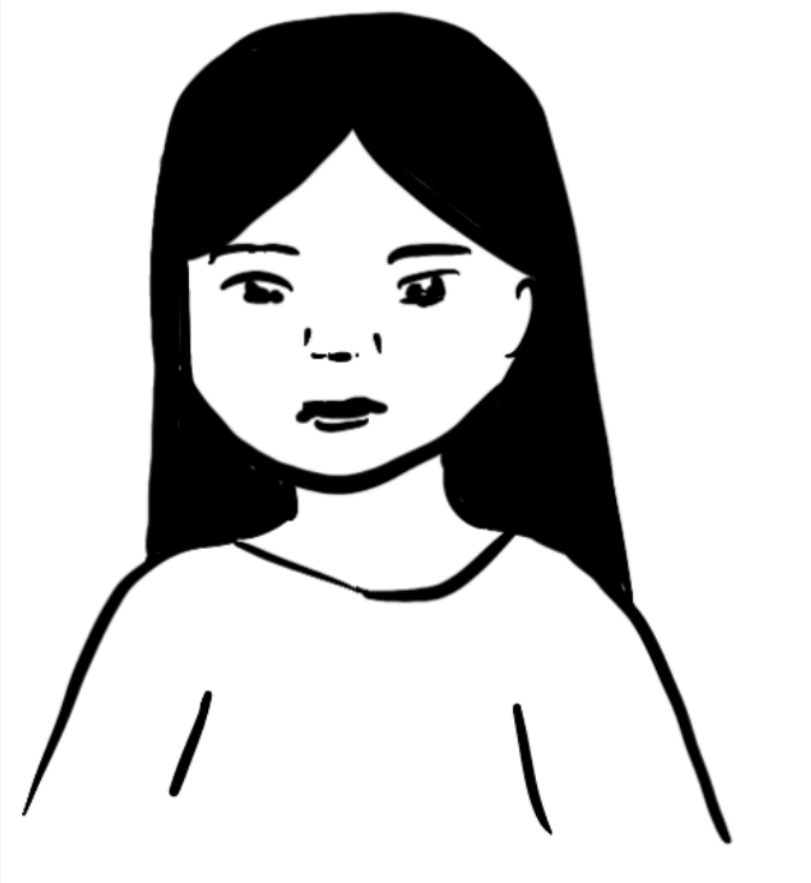


从小到大，我被教导要尊重长辈，照顾年迈的父母。



我想立即回国照顾我的母亲，但这意味着我将把生病的女儿留在加拿大。

由于我没有身份，回去中国就意味着我不能回加拿大看女儿。



最后，我决定留在加拿大陪女儿。



平权会多伦多分会一直在与许多像我一样的华裔工人交谈，我们发现我们中的许多人都在遭受工资小偷。一家服装厂的女裁缝被迫提前打卡，但仍继续工作。



一位女服务员的小费被她的雇主偷走了。

我的雇主从不按时付钱给我，即使他付钱，也总是低于每小时10元，这还不足以生存。我靠薪水生活，我挣扎着为女儿买药和付房租。

我了解到一些工人创建了一个日历，用来记录他们的工作时间和工资。平权会计划印刷类似的日历，以鼓励更多工人记录他们的工作时间和工资。

我知道我并不孤单，我们中的许多工人都站起来要回我们的工资。我希望使用这个日历能帮助我保护自己，因为每个人都应该得到公平的生活工资。



2024 年

7

JULY

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

星期天 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 🇨🇦 Canada Day 工作时间 HOURS _____	2 工作时间 HOURS _____	3 工作时间 HOURS _____	4 工作时间 HOURS _____	5 工作时间 HOURS _____	6 工作时间 HOURS _____
7 工作时间 HOURS _____	8 工作时间 HOURS _____	9 工作时间 HOURS _____	10 工作时间 HOURS _____	11 工作时间 HOURS _____	12 工作时间 HOURS _____	13 工作时间 HOURS _____
14 工作时间 HOURS _____	15 工作时间 HOURS _____	16 工作时间 HOURS _____	17 工作时间 HOURS _____	18 工作时间 HOURS _____	19 工作时间 HOURS _____	20 工作时间 HOURS _____
21 工作时间 HOURS _____	22 工作时间 HOURS _____	23 工作时间 HOURS _____	24 工作时间 HOURS _____	25 工作时间 HOURS _____	26 工作时间 HOURS _____	27 工作时间 HOURS _____
28 工作时间 HOURS _____	29 工作时间 HOURS _____	30 工作时间 HOURS _____	31 工作时间 HOURS _____	笔记 Notes ~~~~~ _____ _____ _____ 总工作时间 _____ 加班时间 _____		

移民资源 – 配偶或伴侣担保

谁可以申请？

担保人必须年满 18 岁，目前并没有享受社会援助（残疾除外）并签署承诺书，承诺在获得永久居留权后，3年内偿还被担保人收到的任何社会援助。被担保人必须是配偶、同居伴侣或婚姻伴侣。

配偶是指：合法婚姻中结婚的伴侣。同时，加拿大移民、难民及公民部 (IRCC) 也承认同性婚姻。

同居伴侣是指：与担保人以类似婚姻关系的同居生活，连续至少 12 个月的伴侣关系。

婚姻伴侣是指：在加拿大境外与担保人保持类似婚姻关系至少 12 个月，但因面临迫害风险而不能同居的伴侣。

配偶/伴侣担保的处理可能会有很大差异。平均而言，加拿大移民、难民及公民部 (IRCC) 从开始处理配偶/伴侣担保到结束时大约需要1年左右。但根据案件的复杂性可能需要更长的时间。

您可以做些什么来准备您的申请？

您需要向 IRCC 证明您的婚姻或伴侣关系是真实且并非主要是以移民为目的而缔结的。您可以立即开始准备文件和关系证明，即使您仍在考虑是否申请，这包括：对于配偶担保，您需要出示有效的结婚证或结婚登记证明。

对于同居伴侣担保，您需要证明您们住在一起：

共同租赁协议或共同拥有房屋；

水电费的连带责任；

显示相同地址的政府身份证或其他文件。

对于三种关系的担保，您都需要——真实关系证明：

- 相互之间的信件、印刷文本、电子邮件或聊天
- 一起拍摄的照片（例如旅行、用餐、社交活动等）
- 访问证明（例如机票、护照页）
- 财务支持证明（例如礼物、购买、转账付款）
- 共同提交的报税
- 您关系中的关键事件的时间线（您和您的配偶/伴侣需要都熟悉且可以同时提出相同的时间线）
- 朋友和家人的来信，他们知道并可以证明您们的关系
- 有关您们共同抚养的孩子的文件和证据

由加拿大公民或永久居民的配偶或伴侣为另一半进行担保，是一种常见的获得永久居民身份的方法。您可在境内或境外申请。即使被担保人现在没有身份也可以申请。

证明被资助人不需要社会援助：

- 显示您资产的银行文件和财务文件；
- 用信笺抬头的雇主来信，说明您的头衔、工作职责、工作时间、工资、和您开始工作的时间等。

临时居民许可证（有效期 6 个月或更长时间）

如果您的伴侣正在为您申请担保同时却对您施加虐待，您可以申请临时居民许可证，让您不需要担心因离开配偶而丧失在加拿大居留的身份。

要求面谈：

一般移民局不会要求面谈。但若移民局对您的申请抱有疑问，则会邀请您和您的伴侣进行面谈。面谈的目的通常是确定婚姻/伴侣关系的真实性，并确保这种关系的主要目的不是移民。移民局通常会提问以确认您的申请中和关系中的细节。

以下是一些面谈中可能会提出的问题：

- 您是在何时，何地，如何认识您的配偶的？
- 初次见面之后您们的关系是如何发展的？
- 您的配偶靠什么谋生？
- 您的配偶喜欢听什么类型的音乐？您读什么类型的书？
- 请描述一下婚礼？谁参加了婚礼？您的蜜月有多久？
- 您配偶的朋友和亲戚都叫什么名字？
- 您可以展示您和您的配偶之间的照片、短信、电话账单、电子邮件吗？
- 您们一起旅行过吗？什么时候？在哪里？您做了什么？

问：如果我的担保申请被拒绝，我该怎么办？

答：如果您在之前没有获得专业的法律帮助，建议您立刻寻求专业的法律帮助。如果您的配偶/伴侣担保申请被拒绝，在大多数情况下，担保人可以在收到拒绝信后的 30 天内向移民上诉处提出上诉。如果上诉被拒绝，您可以在收到上诉决定后的 15 天内向联邦法院提交司法审查。



此资源由平权会、迂蝶、LESBOND、多伦多唐人街之友以及OHKYA制作

请至平权会网站查看完整信息

www.ccnctoronto.ca/resource

2024 年

8

AUGUST

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes 

1

2

3

总工作时间 _____ 加班时间 _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

4

5

🇨🇦 Civic Holiday

6

7

8

9

10

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

11

12

13

14

15

16

17

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

18

19

20

21

22

23

24

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

25

26

27

28

29

30

31

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

了解你的权利

如果你遇到执法部门执法，该怎么办？
先冷静下来想想应该怎么办



保持沉默



找律师



不要开门



制定安全计划

做好准备

- 知道如何识别不同的执法部门，并了解他们的权力
- 了解你面对的风险（咨询法律意见）
- 了解你的权利
- 制定安全计划

安全计划

- 律师（姓名和电话号码）安省法律援助：1-800-668-8258
- 能协助你的人（支持者、担保人、家人、社区工作者）
- 文件（身份证明和重要文件 - 你可以保存在线上）
- 记住重要的电话号码，让别人知道你的真实姓名（英文）和出生日期
- 确保所有物品都用密码保护（手机、笔记本电脑的密码只与你可信任的人分享）

编者：国际人权计划 International Human Rights Program, 迁蝶 Butterfly, 移民法律委员会 Immigration Legal Committee
资助：安省法律基金会 Law Foundation of Ontario

如果你遇到执法部门执法，该怎么办？

如果警察或移民部执法人员出现在你家门口

- 不要开门
- 如果他们要求进入，你可以问他们是否有两个法庭令（逮捕令（Arrest Warrant）及「强行进入令」（Feeney Warrant or Forcible Entry Warrant）
- 如果他们没有这两个法庭令，你可以拒绝他们（边境服务局可能以此为理由，认为你有逃避法律程序的风险（Flight Risk），把你拘留。）
- 冷静点，想想你能做什么



他们是谁？

- 问问他们是谁？
- 警方？加拿大边境服务局(CBSA)？市府执法人员？
- 只有警察可以逮捕你作出刑事指控，他们也更有可能会获得「强行进入令」
- 通常，边境服务局会与警察和/或市府执法人员在一起
- 边境服务局、警察及部份省政府执法人员可以逮捕你
- 市府执法人员一般不能拘留你，但他们可能会通知边境服务局及警察。（如你没有被捕，你是可以离开的）



了解你的权利

- 有权知道逮捕和拘留的理由：「我可以自由离开吗？为什么不呢？」
- 保持沉默的权利：「我不想回答。」
- 要求提供律师和口译员的权利：「我想打电话和律师交谈。我需要翻译。」
- 在和律师说话之前不要签署任何内容
- 如果你要联系刑事律师，请确保他了解你的移民问题及联络移民律师。



更多信息

- 迁蝶法律信息：
- 紧急卡 (<https://bit.ly/3lpSyMQ>)
- 谁是谁？如何辨认执法人员 (<https://bit.ly/3nDRTJq>)
- <https://www.butterflysw.org/butterfly-legal-information-chinese>



迁蝶介绍:

蝴蝶组织是由性工作者、社会工作者、法律和健康专业人士组成。它为亚洲和移民性工作者的权利提供支持 and 倡导。



此资源由迁蝶制作

请至平权会网站查看完整信息
www.ccnctoronto.ca/resource



链接到原始小册子

可保存和打印，
并随身携带！

2024 年

9

SEPTEMBER

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

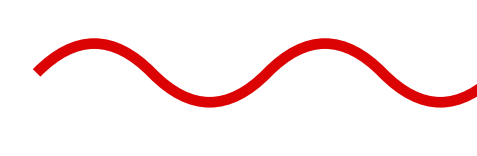
星期五 FRI

星期六 SAT

<p>1</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>2</p> <p>🇨🇦 Labour Day</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>3</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>4</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>5</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>6</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>7</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>
<p>8</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>9</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>10</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>11</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>12</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>13</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>14</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>
<p>15</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>16</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>17</p> <p>中秋</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>18</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>19</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>20</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>21</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>
<p>22</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>23</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>24</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>25</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>26</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>27</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>	<p>28</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>

<p>29</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>
--

<p>30</p> <p>🇨🇦 National Day for Truth and Reconciliation</p> <p>工作时间 HOURS _____</p>
--

笔记 | Notes  _____

总工作时间 _____ 加班时间 _____

收入保障大全

安省收入保障项目：

安省社会福利金(OW)—需要紧急经济援助的低收入人士，需申请。

安省残疾福利金(ODSP)—给予有长久性残疾的低收入人士，需申请。

安省老人补助金(GAINS)—给已开始拿老人金的低收入长者，不需申请，每年准时报税即可。

注意：当任何以上的申请被拒，确保在规定的时限内要求重审或上诉，逾期会导致丧失重审或上诉的机会。应尽快寻求法律意见。

若需更多详情，可致电你当地的社区中心咨询。

若有法律咨询，可致电华越柬寮法律援助中心电话：**416-971-9674**

华越柬寮法律援助介绍：

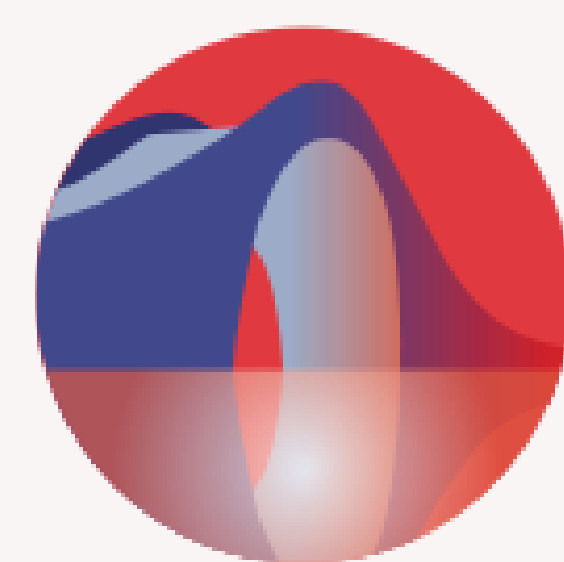
华越柬寮法律援助是一家非盈利的社区法律中心，为居住在安省的低收入非英语人士提供免费法律服务，我们的客户必须说普通话，广东话，越南语，柬埔寨语或老挝语。我们服务的法律领域包括某些移民区域，工人权利，租客权益，上诉政府福利（包括社会福利，伤残福利，养老金等。）

联邦收入保障福利：

- 加拿大退休金(CPP)—有贡献过给加拿大退休计划的人士，满60岁以上，需递交申请。可选择自己想要什么时候开始拿退休金的日期。
- 加拿大退休残疾金(CPPD)—有贡献过给加拿大退休计划，并因严重和长期的残疾而无法继续工作，65岁以下的人士，需递交申请。在停工后应尽快申请。
- 加拿大退休金死亡津贴(Death Benefit) —当去世者有贡献过给加拿大退休计划，可申请一次性\$2500津贴帮补支付处理身后事费用。需递交申请。在配偶去世后应尽快申请。
- 加拿大丧偶退休金 (CPP Survivor) — 当去世者有贡献过给加拿大退休计划，其配偶可申请其福利，需递交申请。在配偶去世后应尽快申请。
- 普通失业金(Regular EI)—有足够的受保工作小时数，并不是因为自己的过错而失去工作的工作者，需递交申请。在停工后应尽快申请。
- 特殊失业金(EI Special Benefits)—有足够的受保工作小时数，但因生病，孕育儿女，或照顾生病的家人而无法工作的工作者或自雇者，需递交申请。在停工后应尽快申请。
- 老人金(OAS)—给予满65岁在加国生活超过10年的低收入老人，需递交申请。可推迟申请，每推迟一个月申请多0.6%。拿到老人金后，每年准时报税即可。
- 老人补助金(GIS)—满65岁在加国生活超过10年的低收入老人，在申请老人金时可选择拿这项补助。以后每年准时报税即可。若担保期是20年的低收入老人，过了担保期后才能获取这项补助金。
- 夫妻津贴(Spousal Allowance) —于60至64岁之间在加国生活超过10年的低收入人士，其配偶已在拿老人金，需递交申请。每年准时报税即可。若有担保期的低收入老人，过了担保期后才能获取这项津贴。



此资源由华越柬寮法律援助制作。
完整资源请至<https://csalc.ca/>



CSALC

CHINESE AND SOUTHEAST ASIAN
LEGAL CLINIC

華越柬寮法律援助中心

Trung Tâm Hướng Dẫn Luật Pháp Hoa-Việt-Khmer-Lào

ក្នុងទីក្រុងប៉ារីសសហគមន៍ចិន វៀតណាម ខ្មែរ និងលាវ

2024 年 10 OCTOBER

星期天 SUN

星期一 MON


星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes  _____

总工作时间 _____

1
工作时间
HOURS _____

2
工作时间
HOURS _____

3
工作时间
HOURS _____

4
工作时间
HOURS _____

5
工作时间
HOURS _____

6
工作时间
HOURS _____

7
工作时间
HOURS _____

8
工作时间
HOURS _____

9
工作时间
HOURS _____

10
工作时间
HOURS _____

11
工作时间
HOURS _____

12
工作时间
HOURS _____

13
工作时间
HOURS _____

14
 Thanksgiving
工作时间
HOURS _____

15
工作时间
HOURS _____

16
工作时间
HOURS _____

17
工作时间
HOURS _____

18
工作时间
HOURS _____

19
工作时间
HOURS _____

20
工作时间
HOURS _____

21
工作时间
HOURS _____

22
工作时间
HOURS _____

23
工作时间
HOURS _____

24
工作时间
HOURS _____

25
工作时间
HOURS _____

26
工作时间
HOURS _____


27
工作时间
HOURS _____

28
工作时间
HOURS _____

29
工作时间
HOURS _____

30
工作时间
HOURS _____

31
工作时间
HOURS _____

笔记 | Notes  _____

加班时间 _____

移民资源 –

如何与法律专业人士合作

针对难民和其他移民的法律诈骗是非常常见的。其中可能包括乱收费或任用没有资格代表您的非专业人士。了解如何识别诈骗可以帮助您保护自己的权利，避免因欺诈和不符合资格的人员而损失金钱。即使不涉及到骗局，您也可以使用一些方法尽量避免沟通上的错误，最大限度地提高您得到好的法律结果的机会。

寻求法律援助过程中出现以下情况，请小心！

- 您几乎从不与法律专业人士会面，只与他们的员工或与他们有联系的人会面。
- 他们没有提供与您合作的法律专业人士的姓名、执照号码和联系信息。
- 没有给您聘用协议（关于法律服务和费用，和付款时间表），即律师和客户之间的合同。
- 不能或不解释您的申请中涉及的不同步骤。
- 向您作出不可靠的承诺（例如，保证您的 PR 申请将被批准）或说他们认识移民局的内部人士。
- 拒绝给您文件副本（例如 IRCC 发出的信件/通知、申请表、提交的证据）或付款收据。
- 向您收取意料之外费用，或收取高于其他法律专业人士收取的费用。
- 您无法在不支付额外费用的情况下获得关于您的案件信息。
- 不听取您的经历，而是建议您在您的故事中虚构 / 捏造事实或细节。

问：我与法定代表人的聘用协议中应包含哪些内容？

答：您的聘用人应说明：确切支付了哪些服务（哪些不支付）、您支付的费用、不包括在律师费中的费用（如法庭申请费、专家证人费、邮寄和复印费）、您对律师的义务以及律师对您的义务。了解您的费用是按小时计费还是按固定费率计费也很重要（例如，准备、提交和跟进配偶担保申请的费用为 3000 元）。

与法律专业人士合作的最佳做法

- 询问他们是否是律师、律师助理或移民顾问，并询问他们的执业执照号码。
- 在支付任何费用之前，确保您得到明确详细的聘用协议，并理解其条款。
- 在支付费用之前，收集收据并要求提供发票。在您把文件交给法律代表之前，请复印或拍照。如果有语言障碍，尽量带您信任的人帮您翻译，特别是在签署任何文件之前。
- 定期要求法律代表向您更新案情进展，您有权利知道您的案件进展如何。
- 确保您有您的法律代表和他们的工作人员的号码和联系方式。
- 保留与您的法律代表沟通的书面记录。如果您遇到任何问题，这将会很有帮助。



此资源由平权会、迁蝶、LESBOND、多伦多唐人街之友以及OHKYA制作

请至平权会网站查看完整信息
www.ccnctoronto.ca/resource



2024 年

11

NOVEMBER

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

笔记 | Notes 

1

2

总工作时间 _____ 加班时间 _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

3

4

5

6

7

8

9

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

10

11

12

13

14

15

16

🇨🇦 Remembrance Day

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

17

18

19

20

21

22

23

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

24

25

26

27

28

29

30

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

工作时间
HOURS _____

纪实漫画—— 为工人创造更美好的未来

年轻一代华裔女性移民意识到工人的困境，积极学习并团结工友争取权利的经历。鼓励拿现金的工人对他们的工作条件进行明确的记录！

1 2
3 4 5



我的同事们经常要求我替他们轮班。如果我不同意，他们就会对我大喊大叫，或者把我孤立起来



有时我一周工作70小时，时薪11加元。没有加班费，没有假期工资，也没有公共假日工资。而且得不到自己的小费，工资也只能拿现金。

我觉得很不公平。

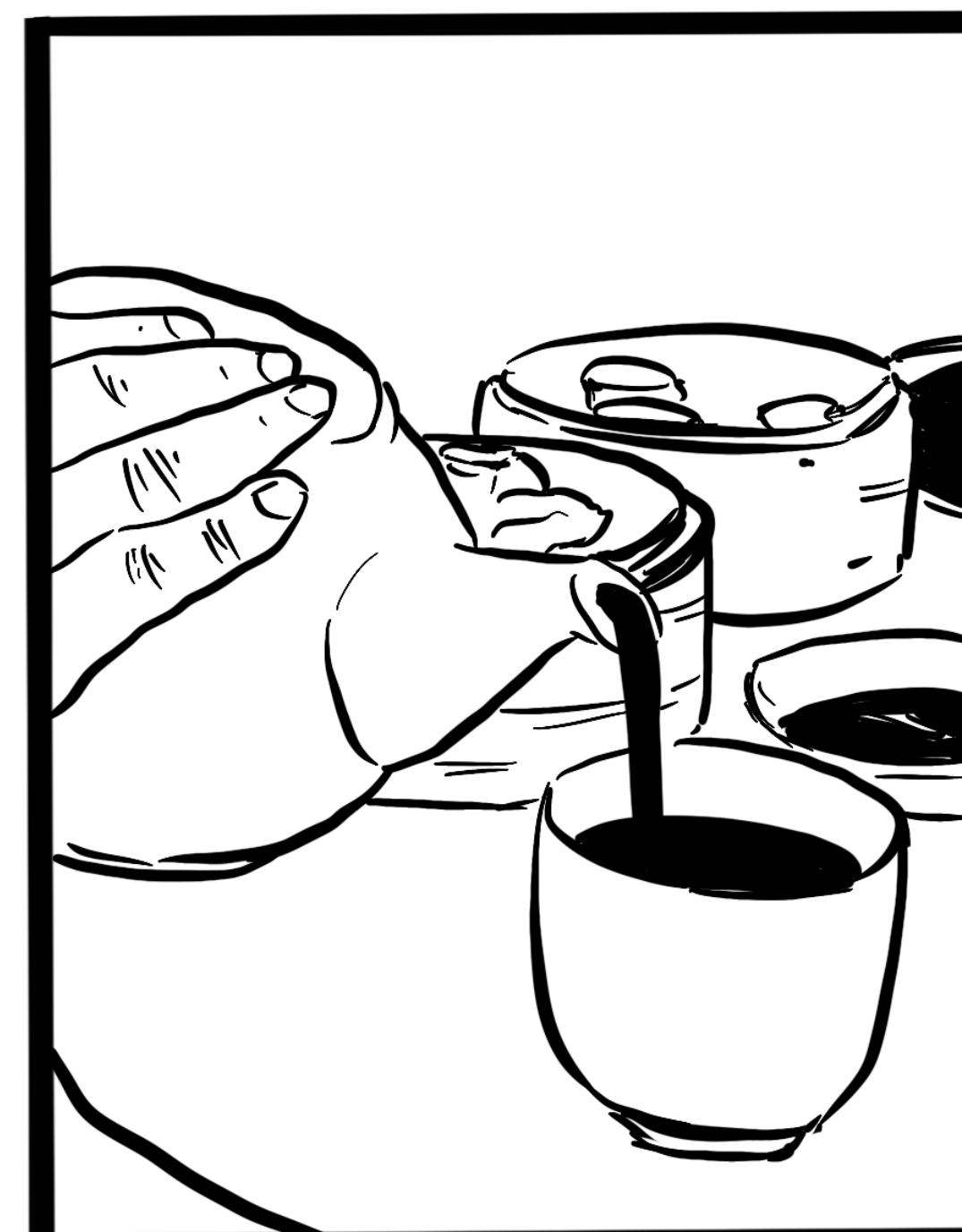


我叫梅，今年23岁。在我十几岁时，我和妈妈、弟弟从南美来到加拿大。妈妈说来加拿大是希望我们能有更好的未来。



我从18岁起就开始全职工作了。在不同的中国餐工厂辗转，也做过积分客户服务的工作。

当人们问我为什么不继续读书，而是在高中毕业后直接工作时.....



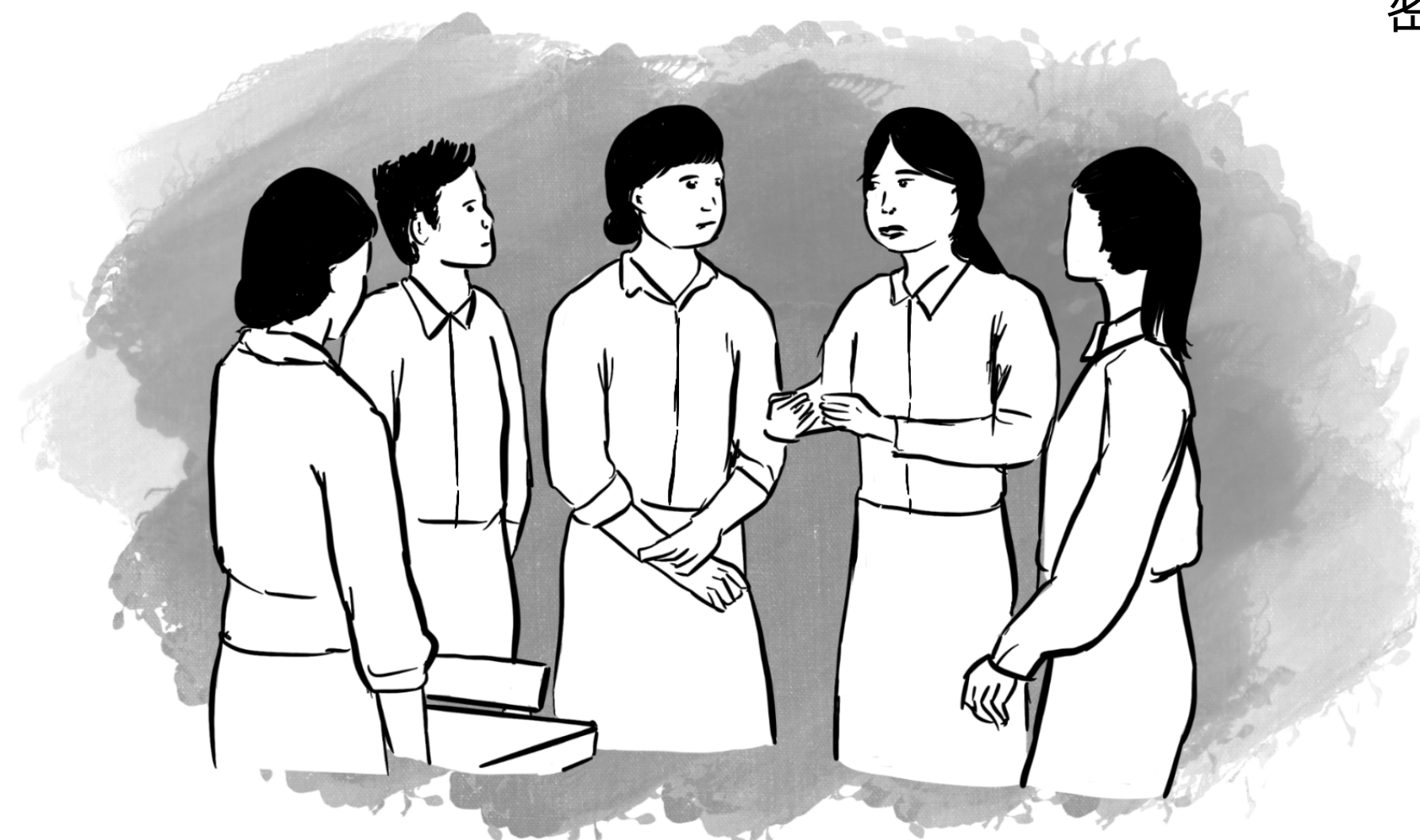
很多时候，我并不能很自在的回答，或是分享我生活的细节。



我很快发现，我和很多同事都缺乏如何在工作场所保护自己的信息。由于不了解我们的权利，我们没有勇气进行反击。



在一位朋友帮助下，我和平权会取得了联系。参加几次活动后，我明白了我的个人经历与种族主义，以及歧视性移民政策等更大的系统性问题时紧密相关的。



当我对我的权利有更多的知识，我知道我作为一个工人所经历的事情是个错误。我一直在被剥削。这就是为什么我开始接触其他像我一样的年轻工人，告诉他们在安大略省的劳工权利，以及我们可以用来反击的工具。



当我18岁时，我对自己的未来感到焦虑，因为没有移民身份，无法进入大学学习。我的大多数高中朋友都计划接受高等教育，但我没有这个选择。



如果没有身份，进入高等院校的唯一途径就是作为国际学生进行申请。这对我的家庭来说太昂贵了，我们负担不起。我感到困惑，无法与朋友分享我的感受，并且感到孤单。



与此同时，我妈妈在一家中餐馆当服务员，而且挣不到最低工资，她需要我的帮助来支付各种生活账单。我没能进入大学念书，而是开始全职工作，支持我的家庭。



我的第一份工作是在一家中餐馆。那份工作很糟糕。

我的工作职责是作为服务生端盘子，这对体力要求很高。我经常在肌肉和骨头酸痛的情况下上床睡觉。我试着接受它，而不是抱怨。如果妈妈和其他年长的华裔工人女性能做到，我也可以。醒来后，我又要去工作。我从来没有让身体从疲惫中喘口气的机会。



我觉得华工需要团结起来，对抗那些没有良心的雇主。其中一个方法就是组建我们自己的华工团结网络，并加入工会。我们也需要更多地了解我们的权利，这样雇主就不会欺负我们。



这就是为什么我认为工人日历非常有用，因为它是一个工具，可以鼓励拿现金的工人对他们的工作条件进行明确的记录。



如今，我仍然努力工作养活自己和家人，特别是为了我弟弟和她的未来。但我也在为更好的工作环境而奋斗，为像我一样的其他工人争取一个更公正的未来。

2024 年 12 DECEMBER

星期天 SUN

星期一 MON

星期二 TUE

星期三 WED

星期四 THU

星期五 FRI

星期六 SAT

1	2	3	4	5	6	7
1 工作时间 HOURS _____	2 工作时间 HOURS _____	3 工作时间 HOURS _____	4 工作时间 HOURS _____	5 工作时间 HOURS _____	6 工作时间 HOURS _____	7 工作时间 HOURS _____
8 工作时间 HOURS _____	9 工作时间 HOURS _____	10 工作时间 HOURS _____	11 工作时间 HOURS _____	12 工作时间 HOURS _____	13 工作时间 HOURS _____	14 工作时间 HOURS _____
15 工作时间 HOURS _____	16 工作时间 HOURS _____	17 工作时间 HOURS _____	18 工作时间 HOURS _____	19 工作时间 HOURS _____	20 工作时间 HOURS _____	21 工作时间 HOURS _____
22 工作时间 HOURS _____	23 工作时间 HOURS _____	24 工作时间 HOURS _____	25 🇨🇦 Christmas Day 工作时间 HOURS _____	26 🇨🇦 Boxing Day 工作时间 HOURS _____	27 工作时间 HOURS _____	28 工作时间 HOURS _____
29 工作时间 HOURS _____	30 工作时间 HOURS _____	31 工作时间 HOURS _____	笔记 Notes ~~~~~ _____ _____ _____			
总工作时间 _____			加班时间 _____			

