

Asians Against Racism and Hate



种族主义是什么？讨论大纲

开展批判性对话与反思 - 讨论种族主义并在你的社区开展对话

欲获取更多支持和补充资源，请浏览

<https://www.ccnc-toronto.ca/asians-against-racism-and-hate>

加粗 = 提问问题 | 蓝色 = 用于引导主持人和对话的提示 | 黑色 = 下一步

对你来说，什么是种族主义？请定义种族主义

回答：相信不同种族之间存在与生俱来的(天生的，仅仅是出生所致)差异，这些差异决定了能力，通常涉及到一种观点，即某个种族比其他种族优越，或者有权拥有某些事物(权力、特权、地位等)。

- 请读出所有回答并促使小组达成共识，突出最常见的回答。如果有遗漏的定义内容，可以补充，以帮助大家达成共识。

人们如何在日常生活中或在人际互动中(与他人的互动)经历种族主义？

回答：显性种族主义 = 自己表现出来的种族主义形式(容易察觉，例如身体或语言骚扰)

隐性种族主义 = 更“隐藏性更强的”的种族主义形式，并不总是显现出来。这些也可能是无意的种族主义行为(例如：习得的种族主义、偏见或无知)

- 请强调共享的回应，并补充定义中可能遗漏的部分

How do people experience racism in different systems (ex. education, healthcare, immigration)? How does this create advantages or disadvantages for some groups?

人们在不同系统中(例如教育、医疗、移民)如何经历种族主义？这如何为某些群体带来优势或劣势？

- 如果有帮助，可以将不同的系统划分然后进行分析

回答：结构性或系统性种族主义是指我们社会的结构如何强调并维持某一群体的主导地位和权力。这是通过将某一群体的权力和主导地位嵌入到系统中来实现的，例如通过制定政策和法律，这些政策和法律影响政府、经济、教育、医疗、移民等关键系统。

结构性/系统性种族主义通过边缘化或压迫其他群体，来维持和巩固该群体的权力和主导地位。

- 请强调共享的回应，并补充定义中可能遗漏的部分

种族主义是如何形成的？为什么我们要强调，种族主义不仅仅是对某个群体的“负面情绪或偏见”，它还会带来实际的影响，影响人们的生计、发展和自我价值等？

回答：种族主义是在本身带有偏见的社会系统形成的，这些系统本身被构建成让某些群体获得优势，同时使其他群体处于不利地位(允许一些群体主导其他群体，从而造成边缘化)。种族主义也可以通过人们的成长经历、社交圈以及接触到的种族主义内容来学习，这些内容可能来自他人、社区或是网络。

理解种族主义及其对人们和社区的现实影响非常重要，因为这有助于人们认识到，种族主义不能通过“努力工作”来“克服”(也就是说，努力工作、提升自己并不能让人摆脱种族主义并获得成功)。相反，通过将种族主义视为系统的一部分，我们可以挑战它的“真实”及其正常化，进而努力“去学习”种族主义和偏见。

Asians Against Racism and Hate



与人谈论种族主义时，有哪些需要注意的事项？我们该如何应对种族主义言论、行为或观念？为了创建一个安全的讨论空间，我们需要做些什么？在这个过程中有哪些障碍和挑战？

- 提供一个机会，让人们分享自己遭遇种族主义的经历，以及他们是如何应对这些经历的/他们对此的感受。如果有人选择保持沉默，是什么原因？识别改变的障碍。

回答：与人交谈并了解种族主义及其根源，对于制定应对这些有害观念的策略非常重要。尽管应对种族主义可能在情感上具有挑战性——特别是当与一个正在积极传播有害刻板印象的人交谈时——为了进行有效的对话，重要的是以开放和同理心的态度处理这些情况。许多观念（尤其是今天）是从小就学到的，或者来自网络上的错误信息。

从对方的角度出发（了解他们对种族主义的认知和理解程度），并从此出发，可以帮助我们作为种族公义的协调者，理解知识上的空白所在，并从同情的角度出发，而不是敌意。当然，重要的是，我们永远不能容忍、接受或支持仇恨。

如果有人发表仇恨言论/观念，首先要确保自己和受影响者的安全。这并不是说要避免不舒服的对话，但如果你感到危险，应该远离这种情况。

- 请强调共享的回应并提出对话引导语；在接下来的部分提供角色扮演的机会，练习如何应对种族主义

行动讨论：当我们在面对种族主义时，如何在个人层面和系统层面挑战它？

主持人指南 - 这个问题旨在让大家意识到采取个人行动挑战种族主义的重要性（而不是接受它）。虽然我们不鼓励大家把自己置于危险境地（例如，介入阻止暴力），但目标是鼓励大家认识到自己可以做什么来“去习惯化”种族主义，并在面对种族主义时站出来，从而挑战现状。

示例：

- 质疑潜在偏见并反思其来源，包括它如何与殖民化（在加拿大及全球范围内）相关，并为移民和有色人种群体带来不利影响
 - 可以从个人和社区层面进行探讨
 - 殖民化 = 通过暴力、盗窃、限制和其他手段建立对土地和人民的主导地位、权力和控制的过程
- 如果他们目睹种族主义或歧视行为，他们会如何可以如何支持受害者/目标；提供角色扮演的机会
- 人们如何为进行这些艰难的对话做好准备？
 - 例如：参加研讨会、与他人交流、阅读相关书籍、观看纪录片、参与集会或艺术活动等。